

How Can Your Place of Worship Participate in Love Your Heart? “Join the Heart Health Movement”

Love Your Heart is an annual event in which organizations from across the U.S. and Mexico join together to provide **free blood pressure screenings** to the public near February 14 for Valentine’s Day. Help your congregation be there for their family for years to come by helping them get to know their blood pressure numbers and take charge of their own heart health.

3 Ways To Join:

1. Offer Screenings To Your Congregants

Faith-based organizations can participate by providing blood pressure screenings before, after or in-between their worship services, whether you meet on the Friday, Saturday or Sunday before Valentine’s Day.

2. Offer Screenings To The Public

Open up your place of worship to the community and welcome them to get their blood pressure checked.

3. Promote

Spread the word about the Love Your Heart event at your place of worship, among your neighbors and community and on social media using #LoveYourHeart.

Register your site today! Visit LOVEYOURHEARTSD.org for more information on registering. If you have any questions please email: loveyourheartsd@sdcounty.ca.gov.



LIVE WELL
SAN DIEGO

LOVE YOUR HEART



visit LOVEYOURHEARTSD.org to learn more

¿Cómo Puede Su Lugar de Adoración Participar en Ama Tu Corazón? “Únase al Movimiento del Corazón Sano”

Ama Tu Corazón es un evento anual en el cual organizaciones a través de los Estados Unidos y México se unen a proveer **mediciones de presión arterial gratuitas** al público cerca del 14 de febrero para el Día de San Valentín. Ayude a su congregación a estar ahí para su familia por más años por medio de ayudarlos a entender las cifras de la presión arterial y hacerse cargo de la salud de su propio corazón.

3 Maneras de sumarse al esfuerzo:

1. Ofrecer Mediciones a sus Congregantes

Organizaciones religiosas pueden participar por medio de proveer mediciones de presión arterial antes, después o entre sus servicios de adoración, si se reúnen el viernes, sábado o domingo antes del Día de San Valentín.

2. Ofrecer Mediciones al Público

Abrir su lugar de adoración e invitar a miembros de la comunidad a que se midan la presión arterial.

3. Promover

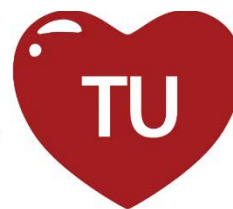
Correr la voz sobre el evento Ama tu Corazón en su lugar de adoración, entre sus vecinos y la comunidad y en la redes sociales usando #AmaTuCorazon.

¡Registre su módulo hoy! Visite LOVEYOURHEARTSD.org para más información de registro. Si tiene alguna pregunta por favor comuníquese a correo electrónico: loveyourheartsd@sdcounty.ca.gov.



VIVE BIEN
SAN DIEGO

AMA



CORAZÓN

visite LOVEYOURHEARTSD.org para aprender más