

Ama Tu Corazón

Español

Ama Tu Corazón es un esfuerzo binacional que aumenta el alcance de la campaña Love Your Heart a lo largo de la región fronteriza México-Estados Unidos. Inició en el 2015 con un poco más de 30 módulos en México y se ha ampliado al grado de incluir cientos de módulos en los seis estados mexicanos y las Ventanillas de Salud dentro de los consulados mexicanos en los Estados Unidos. La Ventanilla de Salud es un programa del Gobierno de México para mejorar la salud física y mental de mexicanos y sus familias que radican en los Estados Unidos y se implementa por medio de los Consulados de México en los Estados Unidos y organizaciones locales de salud.

Ama Tu Corazón cuenta con la colaboración de la Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos, Sección mexicana, y su oficina de alcance en Baja California para coordinar las mediciones de presión arterial en ambos lados de la frontera. La Comisión trabaja en colaboración con los servicios de salud de los estados fronterizos del norte de México y otros aliados para realizar la mayoría de las mediciones de presión arterial y educar a los participantes para asegurar que cada vez un mayor número de personas tengan acceso a este conocimiento y reciban atención oportuna.

English

Ama Tu Corazón is a binational effort to expand the reach of the Love Your Heart campaign across the US-Mexico border region. It began in 2015 with just over 30 sites in Mexico and has grown to include hundreds of sites in all six Mexican Border States and the Ventanillas de Salud within the US Mexican Consulates. The Ventanilla de Salud is a program of the Government of Mexico to improve the physical and mental health of Mexicans and their families living in the United States and is implemented through the Mexican Consulates within the U.S. and local health organizations.

Ama Tu Corazón relies on a partnership with the United States-Mexico Border Health Commission, Mexico Section, and its Baja California Outreach Office to coordinate blood pressure measurements on both sides of the border. The Commission works in collaboration with the health services of the northern border states of Mexico and other partners to conduct the majority of blood pressure screenings and education to ensure the maximum number of residents have access to life-saving knowledge and care.



El Impacto/ Impact

Español

De los 40,018 participantes que se midieron la presión arterial durante la campaña Ama Tu Corazón, se recibieron datos detallados de 39,704 participantes. Entre ellos, el 43% tenían la presión arterial más elevada de lo normal y se registraron 49 participantes con Urgencia Hipertensiva y 413 participantes con Emergencias Hipertensivas (Figura 3).

El mapa (Figura 1) muestra los módulos a través de la región fronteriza México-Estados Unidos donde las organizaciones asociadas instalaron módulos de Ama Tu Corazón para realizar las mediciones de presión arterial. Las mediciones de presión arterial se ofrecieron en más de 200 módulos en los estados fronterizos mexicanos de Baja California, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas, y en Arizona, California, Florida, Nuevo México y Texas, de Estados Unidos

Los esfuerzos binacionales de este año trascendieron más allá del corredor de la frontera México-Estados Unidos, alcanzando a más individuos en ambos lados. Como parte de este esfuerzo extraordinario por medio de la Comisión y la red de Consulados de México, más Ventanillas de Salud se unieron al esfuerzo de la campaña proporcionando así más oportunidades y acceso a mediciones de presión arterial preventivas.

Del total de participantes a los que se les midió la presión arterial como parte de esta campaña binacional, se registró el género de 39,372. Entre ellos, el 62% fueron mujeres con 1 de cada 3 participantes con la presión arterial más elevada de lo normal (Figura 3). De los participantes masculinos que se les midió la presión arterial, 1 de cada 2 tenía la presión arterial elevada.

English

Of the 40,018 participants screened through Ama Tu Corazón, detailed data was received for 39,704 participants. Of those, 43% had a higher than normal blood pressure with 49 Hypertensive Urgency and 413 Hypertensive Emergencies recorded (Figure 3).

Figure 1 shows the locations across the U.S.-Mexico border region where Ama Tu Corazón partner organizations hosted blood pressure screenings. Blood pressure screenings were offered at 201 sites in the Mexican Border States of Baja California, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León, Sonora and Tamaulipas, and at the Ventanillas de Salud within the Mexican Consulates of Arizona, California, Florida, New Mexico, and Texas.

This year's binational collaborative efforts transcended beyond the US- Mexico border corridor, reaching more individuals on both sides of the border. As part of an extraordinary effort by the Commission and its Mexican Consulate network, more Ventanillas de Salud joined the campaign providing more opportunities and access to preventive blood pressure screenings.

Of the total number of participants screened as part of the binational campaign who reported their blood pressure, 39,372 reported their gender. Of these, 62% were women with 1 out of 3 participants reporting a blood pressure higher than normal (Figure 2). Of the male participants screened, 1 out of 2 had an elevated blood pressure.

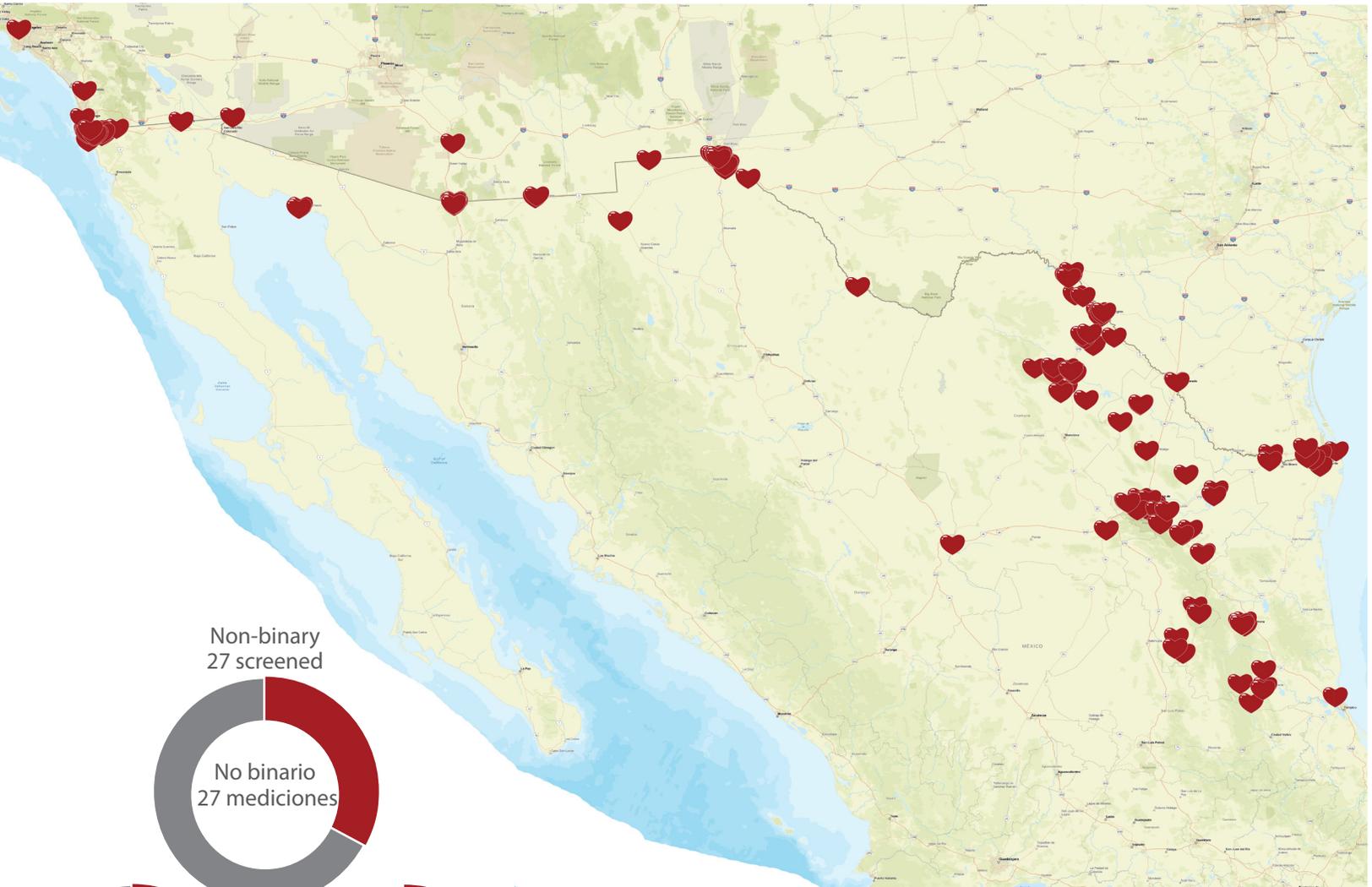


Figura 1. Módulos de detección de Ama Tu Corazón en México, California, Arizona, Nuevo México y Texas. (Figure 1. Screening Sites Across Mexico, California, Arizona, New Mexico and Texas.)

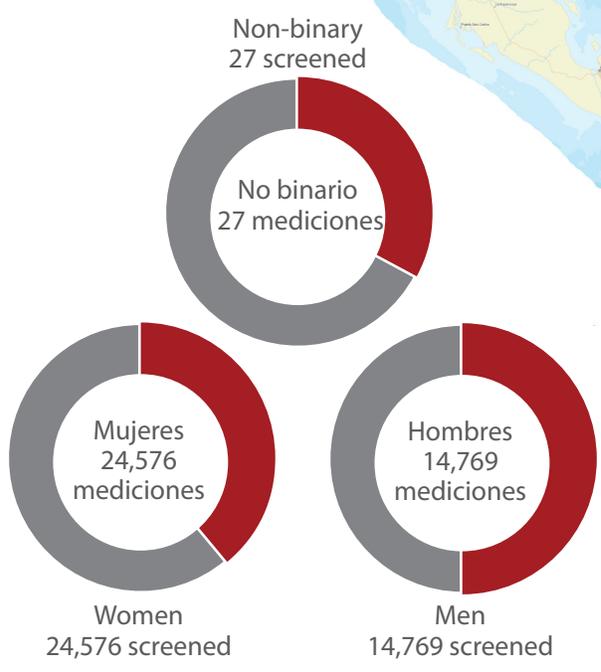
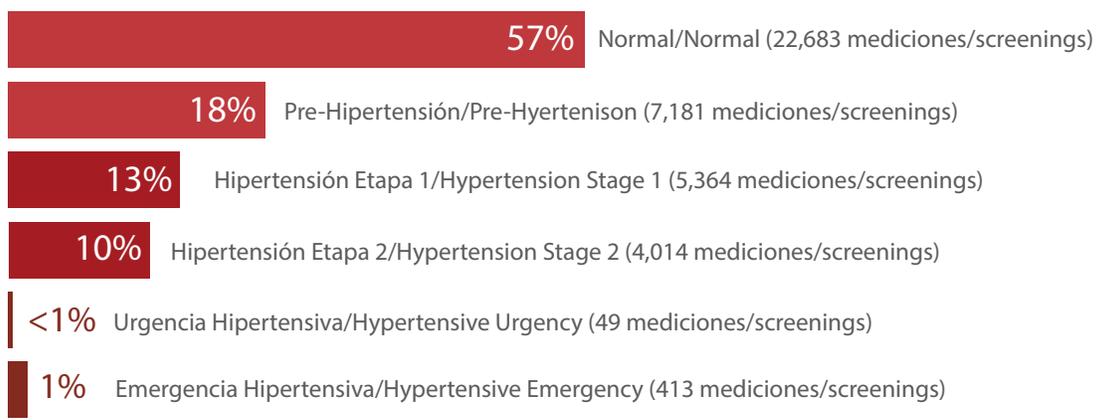


Figura 2. Número de mediciones de presión arterial por género de los módulos de Ama tu Corazón. (Figure 2. Participant Blood Pressure by Gender at Ama Tu Corazón)

* De un total de 40,018 participantes en Ama tu Corazón, se registró la presión arterial y el género de 39,372. (*39,372 Ama Tu Corazón participants provided gender and blood pressure data.)

Figura 3. Número y porcentaje de mediciones de presión arterial por nivel a través de los módulos de Ama tu Corazón. (Figure 3. Number and Percent of Screenings by Blood Pressure Level Across Ama Tu Corazón sites.)



* De un total de 40,018 participantes en Ama tu Corazón, se registró la presión arterial de 39,704. (*Out a total of 40,018 participants in Ama Tu Corazón screenings, 39,704 provided blood pressure data.)

Gracias a Nuestros Colaboradores Binacionales

Thank You to Our 2023 Partners

Comisión de Salud Fronteriza
México-Estados Unidos, Sección
mexicana
BAJA CALIFORNIA
Secretaría de Salud de Baja California
CHIHUAHUA
Gobierno Municipal de Ciudad
Juárez
ISSSTE, Clínica de Medicina Familiar,
Ciudad Juárez
Pensiones Civiles de Chihuahua,
Ciudad Juárez
Secretaría de Salud del Estado de
Chihuahua
COAHUILA
Secretaría de Salud del Estado de
Coahuila
Servicios de Salud Municipal en
Acuña
Super Gutiérrez (Sabinas y Acuña,
Coahuila)
NUEVO LEÓN
Secretaría de Salud del Estado de
Nuevo León
Universidad de Morelos

SONORA
Albergue San Juan Bosco
Casa de la Misericordia y de Todas
las Naciones Unidas
Comandancia de Policía C4,
Nogales
Comedor Iniciativa Kino para la
Frontera
Dra. Andrea Muñoz en Nogales
Fiscalía General de Justicia de
Sonora
Hospital del Socorro
INDEX Nogales
ISSSTE
ISSSTESON
Secretaría de Salud del Estado de
Sonora
SpinHiit Nogales
Tienda Números
Universidad Binacional
VENTANILLAS DE SALUD (VDS)
Ventanilla de Salud McAllen
- National Latina Institute for
Reproductive Justice

Ventanilla de Salud El Paso - Proyect
Vida
Ventanilla de Salud Nogales -
Mariposa Community Health Center
Ventanilla de Salud Eagle Pass -
Migrant Clinicians Network
Ventanilla de Salud Los Ángeles -
Fiesta Americana
Ventanilla de Salud Calexico - El
Centro Regional Medical Center
Ventanilla de Salud Orlando - Latin
Community Health Advisors
Ventanilla de Salud Phoenix -
Universidad de Arizona
Ventanilla de Salud Miami - Marsoni
Foundation
Ventanilla de Salud Yuma -
Campesinos Sin Fronteras
Ventanilla de Salud San Diego -
Alianza Fronteriza de Filantropía
México-Estados Unidos (AFF)

¡Agradecemos su participación!
We thank you for your participation!

AMA  TU CORAZÓN