



# AMA CORAZÓN

## 14 al 29 de febrero de 2024

“Únase al Movimiento por la Salud del Corazón” por medio de revisarse la presión arterial gratis en módulos del Condado de San Diego y México, celebrando trece años de Ama tu Corazón.

visite [LOVEYOURHEARTSD.ORG](https://LOVEYOURHEARTSD.ORG) para obtener más información



# PARTICIPE CON AMA TU CORAZÓN

## ¡Necesitamos módulos y voluntarios!

Ama tu Corazón es un evento anual en el cual organizaciones en EE.UU. y México se unen para ofrecer al público **revisiones gratuitas de la presión arterial**. Ama tu Corazón ayuda anualmente a decenas de miles de personas a conocer sus cifras de presión arterial y a tomar control de su propia salud cardíaca.

### ¡Solicite para ser un módulo de revisión de presión arterial!

Se necesitan organizaciones en todos los sectores – empresas, salud, educación, organizaciones sin fines de lucro, organizaciones basadas en la fe – que ofrezcan módulos de revisión de presión arterial y ayuden a promocionar el evento. Su organización puede ofrecer revisiones gratuitas de presión arterial al público o a sus clientes y empleados.

### ¡Solicite ser voluntario general o médico!

Buscamos voluntarios generales y trabajadores médicos certificados, como médicos, farmacéuticos, dentistas, enfermeros, bomberos, paramédicos u otras personas con credenciales que estén capacitadas para revisar la presión arterial manualmente.

Como **voluntario médico**, se le asignará para apoyar un módulo de detección de “Ama tu Corazón” en el condado de San Diego realizando revisiones de la presión arterial. Como **voluntario general**, se le asignará para apoyar un módulo animando a los participantes a que se revisen su presión arterial y ayudando con el registro y la entrada de datos. La mayoría de los módulos estarán abiertos entre las 8 de la mañana y 5 de la tarde, aunque pueden asignarse turnos más cortos.



Visite [LOVEYOURHEARTSD.org](http://LOVEYOURHEARTSD.org) para obtener más información sobre cómo participar. Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico a: [loveyourheartsd@sdcounty.ca.gov](mailto:loveyourheartsd@sdcounty.ca.gov).