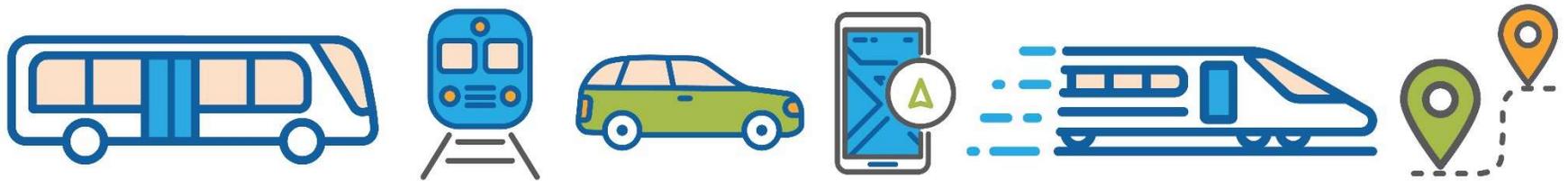


# 안전한 교통, 건강한 노후 가이드



교통수단 서비스 관련 자료 가이드  
샌디에이고 카운티 거주자용

**Age Well San Diego** 회원사 제공  
교통수단 및 커뮤니티 연결 팀



COUNTY OF SAN DIEGO  
HEALTH AND HUMAN  
SERVICES AGENCY



LIVE WELL  
SAN DIEGO

2024년 9월 업데이트

# 목차

안전한 교통, 건강한 노후 소개.....	3
주요 교통수단 자원(FACT, MTS, NCTD, 511).....	4-7
서비스 유형 .....	8
다음 교통 찾기.....	9-31
<i>모든 지역 서비스 제공자.....</i>	<i>10-15</i>
<i>센트럴 지역서비스 제공자 .....</i>	<i>16-17</i>
<i>이스트 지역서비스 제공자.....</i>	<i>18-19</i>
<i>북부 해안내륙 지역서비스 제공자.....</i>	<i>20-28</i>
<i>노스 센트럴 지역서비스 제공자.....</i>	<i>29</i>
<i>사우스 지역서비스 제공자.....</i>	<i>30-31</i>
스마트폰 앱 기술 가이드.....	32-33
수송 및 교통수단 앱.....	34
교통수단 용어집 .....	35-43
Age Well San Diego .....	44

**참고:** 최신 정보는 교통수단 제공자에게 직접 문의하십시오.

# 안전한 교통, 건강한 노후 소개



샌디에이고 카운티는 장년층의 독립적인 이동성과 사회적 연결의 유지를 지원하는 강력한 교통수단 프로그램 및 서비스 네트워크를 보유하고 있습니다. **Age Well San Diego** 이니셔티브의 일환으로, 교통수단 및 수송, 노령화, 사회적 서비스 분야 전문가들의 협력을 통해 샌디에이고 카운티에서 이용 가능한 교통수단 서비스에 관한 자료 가이드인 **안전한 교통, 건강한 노후 가이드**를 제작했습니다. **안전한 교통, 건강한 노후 가이드**는 다음 섹션으로 구성됩니다.

-  **주요 교통수단 자료:** 지역의 인기 교통수단 프로그램 및 기관에 대해 알아볼 수 있습니다.
-  **서비스 유형:** 이용자가 사용 가능한 여러 지원 수준에 대해 상세하게 알아볼 수 있습니다.
-  **다음 교통 찾기:** 교통수단은 서비스 제공 지역에 따라 나열됩니다. 우선 '모든 지역' 섹션을 살펴본 후, 거주 지역 섹션을 확인하시기 바랍니다. 관련 비용, 자격 요건, 지원 수준, 사용 제한에 대해 알아보십시오.
-  **스마트폰 앱 기술 가이드:** iPhone 또는 Android 에서 앱 검색 및 다운로드 방법 안내입니다.
-  **수송 및 교통수단 앱:** 다운로드할 수 있는 무료 수송 및 교통수단 앱 목록(예: Uber 및 Lyft)
-  **교통수단 용어집:** 일반 수송 및 교통수단 용어를 확인하시기 바랍니다.
-  **우리 지역 교통수단 개선:** 교통 접근성 개선을 위한 카운티의 노력을 상세히 알아볼 수 있습니다.

**참고:** 최신 정보는 교통수단 제공자에게 직접 문의하십시오.

# 주요 교통수단 자료: FACT

## FACT 소개

조정 교통수단 이용 촉진(Facilitating Access to Coordinated Transportation, FACT)은 2005 년에 설립된 비영리기관입니다. 2006 년 샌디에이고 정부 협회(San Diego Association of Governments, SANDAG)에서 샌디에이고 카운티 공공, 비영리, 민간, 기타 교통수단 서비스를 조정하는 통합 교통수단 서비스 기관(Consolidated Transportation Services Agency, CTSA)으로 지정되었습니다. FACT 는 장년층, 장애인, 퇴역군인, 소득 취약계층의 교통수단 접근성 개선 및 기존 서비스 격차 해소를 목표로 합니다. FACT 는 교통수단 수단을 찾는 개인에게 가장 알맞은 교통 수단을 추천하여 이동성 관리자로서의 역할을 수행합니다.



## 연락처 정보

516 Civic Center Drive, Oceanside, CA 92054

[www.factsd.org](http://www.factsd.org)

자세한 사항 또는 교통 서비스 요청은 전화 (888) 924-3228 로 문의해 주십시오.

FACT 는 샌디에이고 카운티의 60 세 이상 노인과 장애인을 위한 RideFACT 프로그램을 제공합니다. RideFACT 는 월요일부터 금요일까지 운영되는 커브투커브 서비스를 제공합니다. 예약을 요청하려면 수송 예정일 3~7 일 전에 (888) 924-3228 번으로 전화하십시오.

요금은 편도 기준 \$5.00~\$20.00 입니다.

# 주요 교통수단 자료: MTS

## MTS 소개

메트로폴리탄 수송 서비스(Metropolitan Transit Service, MTS)는 300 만 명이 넘는 샌디에이고 카운티 거주자에게 교통 서비스를 제공하는 연방 규제 교통수단 제공자입니다. MTS는 MTS 고정 노선 버스 및 트롤리 서비스 이용에 어려움을 겪는 장애인 고객을 위해 직접, 또는 민간사업자 계약을 통한 버스 및 철도 서비스를 제공할 뿐 아니라 보조 수송 서비스를 제공합니다. 승객은 PRONTO - San Diego 앱을 사용하거나 [www.ridepronto.com](http://www.ridepronto.com)을 방문하여 계정 등록 후 여정 요금 및 패스를 구매할 수 있습니다.



## 연락처 정보

1255 Imperial Avenue, Suite 1000, San Diego, CA 92101 | [www.sdmts.com](http://www.sdmts.com) | (619) 557-4555

여정 계획 지원은 (619) 233-3004 로 전화해 주십시오.

MTS Security 의 경우 (619) 595-4960 로 전화 또는 (619) 318-1338 로 문자메시지를 보내주십시오.

## 여정 요금 및 패스(장년층(만 65 세 이상)/장애인/메디케어)

편도 요금		패스
MTS 트롤리: \$1.25	MTS 래피드 익스프레스/프리미엄(280, 290 노선): \$2.50	30 일 패스: \$23 또는 \$32(프리미엄 지역)
MTS 버스: \$1.25	MTS 루럴 (888, 891, 892, 894 노선): \$4.00	1 일 패스: \$3 또는 \$6(프리미엄 지역)
MTS 래피드: \$1.25	MTS Access: \$5	1 일 코스터 패스: \$7.50 또는 \$58(30 일)

장년층/장애인/메디케어 요금 정보: <https://www.sdmts.com/fares-passes>

# 주요 교통수단 자료: NCTD

## NCTD 소개

노스 카운티 수송 지구(North County Transit District, NCTD)는 노스 샌디에이고 카운티에서 교통수단 서비스를 제공하는 특별 지역 교통수단 기관입니다. 승객은 PRONTO - San Diego 앱을 사용하거나 [www.ridepronto.com](http://www.ridepronto.com) 을 방문하여 계정 등록 후 여정 티켓 및 패스를 구매할 수 있습니다.



205 South Tremont Street, Oceanside, CA 92054

[www.gonctd.com](http://www.gonctd.com)

(760) 966-6500

## 편도 여정 요금 및 패스(장년층(만 65 세 이상)/장애인/메디케어)

BREEZE 버스: \$1.25	코스터 3 존: \$3.25(또는 30 일 패스 \$58)
SPRINTER 하이브리드 철도: \$1.25	지역 패스(SPRINTER, BREEZE, MTS 버스, MTS 트롤리, MTS 래피드): \$3(또는 30 일 패스 \$23)
FLEX 요청 답변(372): \$5 / 372 제외: \$2.50	프리미엄 지역 패스(지역 패스 및 MTS 래피드 익스프레스): \$6(또는 30 일 패스 \$32)
코스터 1 존: \$2.50(또는 30 일 패스 \$58)	해안 지역 패스(프리미엄 지역 패스 및 해안 및 MTS 농촌): \$7.50
코스터 2 존: \$2.75(또는 30 일 패스 \$58)	

장년층/장애인/메디케어 요금 정보: <https://gonctd.com/fares/fares-passes/>

# 주요 교통수단 자료: 511

## 511 소개

511 웹사이트는 샌디에이고 지역 교통수단 정보를 원스톱 자료로 통합했습니다. 511은 교통수단(MTS, NCTD 등), 카풀, 밴풀 추천, 자전거 정보 등 교통 상황, 사고, 운전 시간, 일정, 노선, 요금 정보 등에 대한 정보를 제공합니다. 자동화 511 서비스는 24 시간 연중무휴 이용이 가능하며, 샌디에이고 카운티의 경우 511로 전화하시거나 1-855-GO-SD-511으로 전화하여 이용 가능합니다.



## 연락처 정보

401 B Street, Suite 800, San Diego, CA 92101

[www.511sd.com](http://www.511sd.com)

(619) 699-1900 | 1-855-GO-SD-511

## 기능

### 교통:

- 현재 사고 및 공사 정보를 포함한 모든 기능이 담긴 간소화된 지도.

### 수송:

- 노선을 이미 알고 있는 경우, 대중교통 여정 플래너 도구를 통해 지도를 확인합니다.
- 프리웨이 서비스 패트롤(Freeway Service Patrol, FSP)은 연료 1 갤런이 필요한 오토바이 운전자, 구멍난 타이어 교체, 점프 스타트, 라디에이터 물 공급 등의 도움을 제공합니다. FSP에서 차량 운행이 불가능한 경우, FSP는 무료로 차량을 사전에 지정된 안전한 장소로 견인합니다.

# 서비스 유형

지원  
수준

낮음

## 커브 투 커브(Curb-to-Curb) 서비스:

- 수송 차량이 자택 또는 목적지 앞 도로, 차도에서 승객을 승하차하도록 하는 교통수단 형태입니다.
- 커브 투 커브 서비스는 기사가 자택, 목적지 문까지 승객과 함께 걸어가거나 계단을 오르는 동안 승객에게 도움을 제공하는 것이 아닙니다.

## 도어 투 도어(Door-to-Door) 서비스:

- 차량 및 승객의 자택 또는 기타 목적지 문 앞까지 승객의 지원을 포함하는 교통수단 형태입니다.

## 도어 스루 도어(Door-through-Door) 서비스:

- 기사가 자택 및/또는 목적지 문까지 도움을 제공하는 교통수단 형태입니다.

## 비용급성 의료 교통수단:

- 응급 상황이 아니지만 택시 또는 기타 교통수단 서비스가 제공하는 것 이상의 도움이 필요한 개인에게 제공되는 교통수단 서비스입니다.
- 휠체어, 들것, 기타 별도 도움이 필요한 탑승자를 운송할 수 있도록 특수 장비가 갖춰진 차량입니다.
- 경우에 따라 귀하의 건강보험을 통해 해당 교통수단이 보장될 수 있습니다.

높음

# 다음 교통 찾기

본 섹션은 샌디에이고 카운티 모든 지역에 서비스를 제공하는 교통수단 제공자 및 특정 지역(센트럴, 이스트, 북부 해안/내륙, 노스 센트럴, 사우스)에 한하여 서비스를 제공하는 제공자가 나열되어 있습니다.

다음 교통을 찾으려면 '모든 지역' 섹션 및 자택/출발 지점이 있는 지역 섹션을 살펴보십시오. 각 섹션은 하단과 같이 색상으로 구분되어 있습니다.

전체 지역(10~15 페이지)

센트럴(16~17 페이지)

이스트(18~19 페이지)

북부 해안/내륙(20~28 페이지)

노스 센트럴(29 페이지)

사우스(30~31 페이지)

**참고:** 최신 정보는 교통수단 제공자에게 직접 문의하십시오.

# 다음 교통 찾기

모든 지역*					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>American Cancer Society's Road to Recovery</b> (888) 227-6333 <a href="http://cancer.org">cancer.org</a>	커브 투 커브 (보행) *이동성 장치 수송 가능	무료, 자원봉사 가능 여부에 따름	암 진단 이력이 있는 사람이어야 하며, 기타 자격 요건이 적용될 수 있음	카운티 전체 우편번호에 따라 달라질 수 있음	암 진단 이력이 있는 환자를 암 관련 진료 예약으로 수송, 예약 3 주 전까지 예약 가능(최소 25 시간)
<b>Black Tiger Transportation</b> (619) 457-0577 <a href="http://btmedtransport.com">btmedtransport.com</a>	도어 투 도어(계단 없음) *휠체어 리프트/이동성 장치 수송 가능 *추가 \$50 으로 계단식 의자 이용 가능	편도 \$40, 마일당 \$5(보행) 편도 \$60, 마일당 \$5 (비보행) 편도 \$150, 마일당 \$7(거니)	자격 요건 없음	카운티 전체	연중무휴 24 시간 비응급성 의료 교통수단, 교통편 이용 시 최소 48 시간 전 예약 필요(당일 교통편 이용의 경우 이용 가능 여부에 따라 다름)
<b>Disabled American Veterans</b> (858) 552-7470 <a href="http://dav.org">dav.org</a>	커브 투 커브 도어 투 도어 *휠체어 또는 거니 이용 불가	무료	퇴역군인 및 보행자여야하며, 서비스 이용을 위해 예약은 오후 12 시까지 종료되어야 합니다.	카운티 전체	VA 메디컬 센터, 미션 밸리, 오션사이드 클리닉 진료 예약용 왕복 교통편, 최소 2 주 전 예약 필요

\*원하는 것을 찾지 못하셨습니까? 추가 제공자는 다음 섹션에 지역별로 나열되어 있습니다.

# 다음 교통 찾기

모든 지역*					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>GoGoGrandparent</b> (855) 464-6872 <a href="http://gogograndparent.com">gogograndparent.com</a>	이동성 커브 투 커브 *이동성 장치 수송 가능	월회비 \$10.39 우버/리프트 요금 및 분당 \$0.27	자격 요건 없음, 등록 및 활성화 회원권 필요	카운티 전체	식료품 쇼핑, 진료 예약, 개인적 용무 등을 위한 연중무휴 교통수단 100 마일 최소 예약: 이용 15분 전 예약 필수
<b>Lyft</b> <a href="http://lyft.com">lyft.com</a>	커브 투 커브 *액세스 모드 이용 가능 시 휠체어 이용 가능	여정 마일에 따라 다름	자격 요건 없음	카운티 전체	전체 이용 즉시 서비스
<b>MTS Access</b> (844) 299-6326 <a href="http://sdmts/access.com">sdmts/access.com</a>	커브 투 커브 도어 투 도어 *휠체어 리프트/이동성 장치 수송 가능	전체 MTS 구역 편도 요금 \$5, 10 장 티켓북 \$50	ADA 인증 필요, 신청 필요	서비스 지역 내 출발/목적지 확인은 유선 문의	전체 이용 최소 예약: 이용 하루 전 오후 5시까지 예약 필수

\*원하는 것을 찾지 못하셨습니까? 추가 제공자는 다음 섹션에 지역별로 나열되어 있습니다.

# 다음 교통 찾기

모든 지역*					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>NCTD LIFT</b> (760) 726-1111 <a href="http://gonctd.com/services/lift-paratransit/">gonctd.com/services/lift-paratransit/</a>	커브 투 커브 *휠체어 리프트/이동성 장치 수송 가능	편도 요금 \$5, 10 장 티켓북 \$50	자격 인증 필요, 신청 필요	서비스 지역 내 출발/목적지 확인은 유선 문의	전체 이용 교통편 이용 시 최소 1 일 전 사전 예약 필요
<b>On the Go Navigator</b> (858) 637-7320(기등록) (858) 637-3210 (등록 예정) <a href="http://ifssd.org">ifssd.org</a>	커브 투 커브 *이동성 장치 수송 가능	LYFT 교통 비용 및 편도 서비스 요금 \$6	만 60 세 이상 및 활성화 온더고 등록	카운티 전체	전체 이용 교통편 이용 시 최소 30 분 전 사전 예약 필요, 월요일부터 금요일까지 오전 8 시부터 오후 4 시까지 이용 가능
<b>San Ysidro Health Transportation Program</b> (619) 931-1998 <a href="http://www.syhealth.org/services/transportation">www.syhealth.org/services/transportation</a>	도어 투 도어 *휠체어 리프트, 운반용 접이식 휠체어	비용 없음	샌 이시드로 환자이며 클리닉 방문을 위한 왕복 교통편이 없어야 함	카운티 전체	매 달 최대 3 회 샌 이시드로 클리닉 왕복 교통수단, 진료 예약 시 교통수단 예약, 최소 2 주 전 사전 예약 필요

\*원하는 것을 찾지 못하셨습니까? 추가 제공자는 다음 섹션에 지역별로 나열되어 있습니다.

# 다음 교통 찾기

모든 지역*					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>Sol Transportation</b> (866) 765-3177 <a href="http://soltransportation.com">soltransportation.com</a>	도어 투 도어 *휠체어 리프트/이동성 장치 수송 가능	서비스 \$50 + \$4.50/마일(휠 체어), 서비스 \$200 + \$6/마일	자격 요건 없음	카운티 전체	비응급성 보행 및 비보행 휠체어 교통수단으로, 주로 진료 예약을 위한 서비스입니다.
<b>TLC Medical                      Transport</b> (619) 284-7433 <a href="http://tlcride.com">tlcride.com</a>	커브 투 커브 도어 투 도어 *휠체어 리프트/이동성 장치 수송 가능	서비스 \$85 및 마일당 \$6(휠체어 밴), 서비스 \$225 및 마일당 \$12(거니 밴)	자격 요건 없음	카운티 전체	비응급성 휠체어 및 거니 교통수단, 전화 또는 온라인을 통한 당일 예약 가능

\*원하는 것을 찾지 못하셨습니까? 추가 제공자는 다음 섹션에 지역별로 나열되어 있습니다.

# 다음 교통 찾기

모든 지역*					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>Transit Van Shuttle</b> (866) 537-9778 <a href="http://transitvanshuttle.com">transitvanshuttle.com</a>	도어 투 도어	여정 마일에 따라 다름	자격 요건 없음	카운티 전체	목적지까지 전세 서비스 및 비응급성 의료 교통수단, 교통편 이용 시 최소 1일 전 사전 예약 필요
<b>Travelers Aid Society of San Diego SenioRide</b> (619) 295-8393 내선 314 *탑승은 의료 탑승/식료품 쇼핑으로 제한 <a href="http://travelersaidsandiego.org">travelersaidsandiego.org</a>	도어 투 도어 *이동성 장치 수송 가능(공급업체 요건에 따라 다름)	무료	만 60 세 이상 저소득층 장년층	카운티 전체	시니어 버스 패스, MTS Access/리프트 바우처, 자원봉사 기사 프로그램(사용 가능 여부 대기 중)을 포함하는 무료 교통수단 옵션 메뉴

\*원하는 것을 찾지 못하셨습니까? 추가 제공자는 다음 섹션에 지역별로 나열되어 있습니다.

# 다음 교통 찾기

모든 지역*					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>Uber</b> <a href="http://uber.com">uber.com</a>	커브 투 커브 *Wav 이용 가능 시 휠체어 이용 가능	여정 마일에 따라 다름	자격 요건 없음	카운티 전체	전체 이용 즉시 서비스
<b>Yellow Taxicab</b> (619) 444-4444 (858) 444-4444 (760) 444-4444 <a href="http://driveu.com">driveu.com</a>	커브 투 커브 *이동성 장치 수송 가능	고정 요금 \$3 및 마일당 \$3.30 *장년층 할인 10% 가능	자격 요건 없음	카운티 전체	전체 이용 즉시 서비스

\*원하는 것을 찾지 못하셨습니까? 추가 제공자는 다음 섹션에 지역별로 나열되어 있습니다.

# 다음 교통 찾기

또한 10 페이지부터 제공되는 '모든 지역' 섹션을 확인하여 센트럴 지역으로 서비스를 제공하는 추가 제공자를 확인하십시오.

센트럴					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역/우편번호	이용 및 가용성
<b>Salvation Army Senior Nutrition Program (Door of Hope)</b> (858) 483-1831 내선 9 번 <a href="http://salvationarmy.org">salvationarmy.org</a>	도어 투 도어 *이동성 장치 수송 가능(휠체어 사용 불가)	\$2 기부 권장	만 60 세 이상. 영양 공급 프로그램에 등록되어 있어야 함	도시 샌디에이고(92111, 92117, 92123)	메트로 지역 장년층 영양 공급 프로그램 단체 교통수단, 교통편 이용 시 1 일 전 사전 예약 필요
<b>Seniors A Go Go</b> (619) 284-9281 <a href="http://elderhelpofsandiego.org">elderhelpofsandiego.org</a>	커브 투 커브 도어 투 도어 도어 스루 도어 *지팡이, 보행기 수송 가능	기부 기반	만 60 세 이상, 신청 필요	이스트 및 노스 카운티의 센트럴 및 일부 지역의 경우 출발 지역이 서비스 지역 내에 위치해 있는지 확인할 수 있도록 전화해 주십시오.	진료 예약을 위한 교통수단, 자원봉사 가능 인원에 따라 다른 목적지로 향하는 교통편이 제공될 수 있음, 등록 후 교통편 이용 시 최소 1 주 전 사전 예약 필요

# 다음 교통 찾기

또한 10 페이지부터 제공되는 '모든 지역' 섹션을 확인하여 센트럴 지역으로 서비스를 제공하는 추가 제공자를 확인하십시오.

센트럴					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>Travelers Aid Society of San Diego Senior Solutions(CDBG)</b> (619) 295-8393 내선 314 <a href="http://travelersaidsandiego.org">travelersaidsandiego.org</a>	도어 투 도어(보행 및 비보행), Lyft, Uber, MTS Access, 택시	무료	만 62 세 이상. 30% AMI, 샌디에이고 도시 거주자, 면역 저하 질환 진단자	도시 샌디에이고 (921- 우편번호)	필수 여정행(의료, 식료품, 약국, 은행, 시 중심가) 교통수단, 서비스 이용 전 승인 필요
퇴역군인 교통수단 서비스 (858) 552-7572 <a href="http://sandiego.va.gov">sandiego.va.gov</a>	커브 투 커브 도어 투 도어 *휠체어 이용 가능	무료	퇴역군인이어야 합니다. 예약은 VA 에서 이루어져야 합니다.	샌디에이고시 (출라비스타 및 엘카혼시 기타 옵션)	VA 메디컬 센터 및 클리닉 왕복 의료 교통수단. 예약일로부터 영업일 기준 최소 2 일 전 사전 예약 필요

# 다음 교통 찾기

또한 10 페이지부터 제공되는 '모든 지역' 섹션을 확인하여 이스트 지역으로 서비스를 제공하는 추가 제공자를 확인하십시오.

이스트					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>La Maestra Family Clinic Transportation</b> (619) 280-4213 (619) 779-7900 (교통수단 서비스 요청) <a href="http://lamaestra.org">lamaestra.org</a>	커브 투 커브	무료	La Maestra 환자로, 교통수단 옵션이 없어야 함	페어마운트 애비뉴 소재 클리닉으로부터 5 마일 거리 이내	페어마운트 애비뉴 클리닉 또는 전문가 방문을 위한 왕복 의료 교통수단, 예약 시 교통편 예약
<b>On the Go Rides &amp; Smiles</b> (858) 637-7320(기등록) (858) 637-3210(등록 예정) <a href="http://jfssd.org">jfssd.org</a>	커브 투 커브 *이동성 장치 수송 가능	기부 기반 프로그램	교통수단 이용이 제한되는 만 60 세 이상, 신청 필요	이스트 및 노스 샌디에이고 및 노스 카운티 내륙으로 제한(우편번호에 따라 다름, 웹사이트 참고)	진료 및 개인 예약, 사회 활동, 개인적 용무 등 목적의 개인 교통편 등 한 달에 최대 8 회, 교통편 이용 시 최소 7 일 전 사전 예약 필요

# 다음 교통 찾기

또한 10 페이지부터 제공되는 '모든 지역' 섹션을 확인하여 이스트 지역으로 서비스를 제공하는 추가 제공자를 확인하십시오.

이스트					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>Seniors A Go Go</b> (619) 284-9281 <a href="http://elderhelpofsandiego.org">elderhelpofsandiego.org</a>	커브 투 커브 도어 투 도어 도어 스루 도어 *지팡이, 보행기 수송 가능	기부 기반	만 60 세 이상, 신청 필요	이스트 및 노스 카운티의 센트럴 및 일부 지역의 경우 출발 지역이 서비스 지역 내에 위치해 있는지 확인할 수 있도록 전화해 주십시오.	진료 예약을 위한 교통수단. 자원봉사 가능 인원에 따라 다른 목적지로 향하는 교통편이 제공될 수 있음. 등록 후 교통편 이용 시 최소 1 주 전 사전 예약 필요
<b>Salvation Army Senior Nutrition Program</b> (619) 592-8292 <a href="http://salvationarmy.org">salvationarmy.org</a>	도어 투 도어 *이동성 장치 수송 가능	\$2 기부 권장	만 60 세 이상. 영양 공급 프로그램에 등록되어 있어야 함	엘카혼시(92019, 92020, 92021)	엘카혼 장년층 영양 공급 프로그램 단체 교통수단, 교통편 이용 시 1 일 전 사전 예약 필요
퇴역군인 교통수단 서비스 (858) 552-7572 <a href="http://sandiego.va.gov">sandiego.va.gov</a>	커브 투 커브 도어 투 도어 *휠체어 이용 가능	무료	퇴역군인이어야 합니다. 예약은 VA 에서 이루어져야 합니다.	엘카혼시 (출라비스타 및 샌디에이고시 기타 옵션)	VA 메디컬 센터 및 클리닉 왕복 의료 교통수단. 예약일로부터 최소 2 일 전 사전 예약 필수.

# 다음 교통 찾기

또한 10 페이지부터 제공되는 '모든 지역' 섹션을 확인하여 북부 해안/내륙 지역으로 서비스를 제공하는 추가 제공자를 확인하십시오.

북부 해안/내륙					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>Carlsbad West Taxi Company</b> (760) 710-7373 <a href="http://carlsbadwesttaxi.com">carlsbadwesttaxi.com</a>	커브 투 커브 *이동성 장치, 접이식 휠체어 수송 가능	마일당 \$4 (최소 \$80)	자격 요건 없음	칼즈배드, 오션사이드, 엔시니터스, 비스타, 샌마커스, 에스콘디도시	사회적 활동, 개인적 용무, 진료 예약, 식료품점 등을 위한 교통수단, 저렴한 공항 요금 이용 가능. 서비스 제공 시간 오전 4 시~오후 9 시

# 다음 교통 찾기

또한 10 페이지부터 제공되는 ‘모든 지역’ 섹션을 확인하여 북부 해안/내륙 지역으로 서비스를 제공하는 추가 제공자를 확인하십시오.

북부 해안/내륙					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>City of San Marcos Senior Center Transportation Lunch Shuttle</b> (760) 744-5535 내선 3605 <a href="http://san-marcos.net">san-marcos.net</a>	커브 투 커브 *휠체어 리프트/이동성 장치 수송 가능	편도 \$1 기부, 점심식사를 위한 \$4 기부 권장	만 60 세 이상 샌마커스 거주자	샌마커스시 레이크 샌마커스 거주자의 경우 서비스 이용 불가	월요일~금요일 영양 공급 프로그램 왕복 교통수단, 점심식사 프로그램을 위해 사전 등록 필요. 평일 점심식사 전 오후 2 시까지 예약 필요
<b>City of San Marcos Catch-a-Ride!</b> (760) 744-5535 내선 3605 <a href="http://san-marcos.net">san-marcos.net</a>	커브 투 커브 *휠체어 리프트/이동성 장치 수송 가능	도시 한도 내 편도 여정 \$2.50, 또는 20 마일 이내 편도 여정 \$5(진료 여정만 해당)	만 60 세 이상 샌마커스 거주자로, 월소득 \$3,796 미만이며 기타 교통수단이 없는 경우, 신청 예약 필요	샌마커스시, 레이크 샌마커스 거주자에게 서비스 제공 불가	도시 제한 내 모든 목적의 교통편 및 도시 경계 내/외 진료 여정, 교통편 이용 시 최소 1 주 전 예약 필요

# 다음 교통 찾기

또한 10 페이지부터 제공되는 '모든 지역' 섹션을 확인하여 북부 해안/내륙 지역으로 서비스를 제공하는 추가 제공자를 확인하십시오.

북부 해안/내륙					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>City of Vista Senior Nutrition Program</b> (760) 643-5288 <a href="http://cityofvista.com">cityofvista.com</a> <i>*영업일 기준 1 일 전 예약 필요, 점심식사 제공                      오후 12:00~오후 12:30</i>	도어 투 도어(보행) *휠체어 리프트/이동성 장치 수송 가능	\$1 기부 권장 왕복	만 60 세 이상 비스타 거주자, 신청 필요	도시 비스타	Gloria McClellan Adult Activity & Resource 센터 영양 공급 프로그램 왕복 교통수단, 점심 전 날 오후 1 시까지 예약해야 합니다.
<b>Del Mar Community Connections Sassy Chassis Van Services</b> (858) 792-7565 <a href="http://dmcc.cc/transportation">dmcc.cc/transportation</a>	커브 투 커브	무료	만 60 세 이상 델마시 및 92014 우편번호 거주자 중 운전 불가, 신청 필요. 코로나 19 백신 접종 필요.	도시 델마	생필품 구매를 위한 소매점 및 식료품점까지 단체 교통수단 제공. 이용 1 주 전 예약 필수

# 다음 교통 찾기

또한 10 페이지부터 제공되는 '모든 지역' 섹션을 확인하여 북부 해안/내륙 지역으로 서비스를 제공하는 추가 제공자를 확인하십시오.

북부 해안/내륙					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>Del Mar Community Connections Personalized Rides</b> (858) 792-7565 <a href="http://dmcc.cc/transportation">dmcc.cc/transportation</a>	도어 투 도어, 커브 투 커브	무료	델마시 거주자 및 일부 92014 우편번호의 60 세 이상 운전 불가자, 신청 필요. 코로나 19 백신 접종 필요.	도시 델마	생필품 구매를 위한 소매점 및 식료품점까지 단체 교통수단 제공. 이용 1 주 전 예약 필수
<b>Del Mar Community Connections Foxy Flyer Wheelchair Rides</b> (858) 792-7565 <a href="http://dmcc.cc/transportation">dmcc.cc/transportation</a>	도어 투 도어 휠체어 탑승	무료	우편번호 92014 성인 거주자 가운데 휠체어 사용자, 신청 필요, 코로나 19 백신 접종 필요	도시 델마	진료 예약 또는 개인적 용무 목적의 교통수단, 교통편 이용 시 1 주 전 예약 필요

# 다음 교통 찾기

또한 10 페이지부터 제공되는 ‘모든 지역’ 섹션을 확인하여 북부 해안/내륙 지역으로 서비스를 제공하는 추가 제공자를 확인하십시오.

북부 해안/내륙					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>Encinitas Senior Center Lunch Transportation</b> (760) 943-2258 <a href="http://encinitas.ca.us">encinitas.ca.us</a>	커브 투 커브 *보행기 운송 가능	왕복 \$4 기부 권장	엔시니터스 거주자 가운데 만 60 세 이상 거주자, 참가자 60 명 이하, 신청 필요	엔시니터스시(92007, 92024)	센터의 영양 공급 프로그램 왕복 교통수단(만 60 세 이상 이용 시 점심식사 \$4 기부 권장), 교통편 이용 시 영업일 오후 12 시 전 예약 필요
<b>Foundation for Senior Care Van Program</b> (760) 723-7570 <a href="http://foundationforseniorcare.org">foundationforseniorcare.org</a>	도어 투 도어 *이동성 장치 수송 가능	왕복 \$10 기부 권장, Traveler's Aid 를 통한 저소득층 서비스 관련 문의	만 60 세 이상 노인 및 장애가 있는 성인, 자격 양식 필요	폴브룩, 본살, 레인보우, 드루즈	M — F 성인 주간 프로그램, 건강 예약, 식료품점, 약국 등 왕복 교통수단, 식료품 자택 배송, 최소 48 시간 전 사전 예약 필요
<b>Go Oceanside</b> (760) 435-5155 <a href="http://ci.oceanside.ca.us">ci.oceanside.ca.us</a>	도어 스루 도어 (자원봉사 기사 및 셔틀 서비스)	무료 자원봉사 기사 및 셔틀 서비스	만 65 세 이상 오션사이드 거주자, 신청 필요	오션사이드시	진료 예약을 위한 교통수단, 최소 1 주 전, 최대 2 개월 전 예약 필요, 1 인당 월 4 회 교통편 이용 제한, 식료품 서비스도 이용 가능, 자세한 내용 문의

# 다음 교통 찾기

또한 10 페이지부터 제공되는 '모든 지역' 섹션을 확인하여 북부 해안/내륙 지역으로 서비스를 제공하는 추가 제공자를 확인하십시오.

북부 해안/내륙					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>North County Transit District LIFT</b> (760) 726-1111 <a href="http://gonctd.com/lift">gonctd.com/lift</a>	커브 투 커브 *휠체어 이용 가능	편도 \$5 또는 10 매 티켓북 \$50	장애가 있고 특정 기준을 충족해야 함, 자세한 사항은 웹사이트 방문 또는 전화 문의	북부 내륙 및 북부 해안 샌디에이고 대부분의 지역(*버스 노선 내 3/4 마일)	진료 예약, 식료품 구매, 개인적 용무 등을 위한 교통수단, 교통편 이용 시 1~7 일 전 사전 예약 필요
<b>On the Go Rides &amp; Smiles</b> (858) 637-7320 (기등록) (858) 637-3210 (등록 예정) <a href="http://ifssd.org">ifssd.org</a>	커브 투 커브 *이동성 기기 운송	기부 기반 프로그램	60 세 이상 및 교통수단 이용에 제한이 있는 경우, 신청 필요	이스트 및 노스 샌디에이고 및 노스 카운티 내륙으로 제한(우편번호에 따라 다름, 웹사이트 참고)	진료 및 개인 예약, 사회 활동, 개인적 용무 등 목적의 개인 교통편 등 한 달에 최대 8 회, 교통편 이용 시 최소 7 일 전 사전 예약 필요

# 다음 교통 찾기

또한 10 페이지부터 제공되는 '모든 지역' 섹션을 확인하여 북부 해안/내륙 지역으로 서비스를 제공하는 추가 제공자를 확인하십시오.

북부 해안/내륙					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>Out &amp; About Vista Senior Shuttle</b> (760) 643-5284 <a href="http://cityofvista.com">cityofvista.com</a>	커브 투 커브 * 휠체어 리프트/이동성 장치 수송 가능	왕복 \$5, 대기 시간이 45 분 이상인 경우 편도 \$3, 자원자 운전 서비스 20 마일 미만 \$6, 20 마일 이상 \$12, 할인 택시 바우처	비스타 거주자, 만 60 세 이상, 신청 필요	비스타시(비스타 외 지역의 경우 자원봉사 기사 프로그램 및 할인 택시 서비스 이용 가능)	월요일 및 수요일: 쇼핑 목적 그룹 셔틀, 화요일 및 목요일 및 금요일: 개인/소그룹 진료 예약 목적(이용 가능 여부에 따라 달라질 수 있음), 교통편 이용 시 최소 1 일(진료의 경우 2 일, 자원자 운전 프로그램 1 주) 전 사전 예약 필요, 1 주일 전 사전 예약 권장
<b>Park Avenue Community Center Transportation</b> (760) 839-4803 <a href="http://www.escondido.org/older-adult-services">www.escondido.org/older-adult-services</a>	커브 투 커브	편도별 \$1 기부 권장	만 60 세 이상, 신청 필요, 탑승 횟수 제한	에스콘디도시	센터 영양 공급 프로그램 교통수단, 탑승 48 시간 전 사전 예약 필요(월요일~금요일, 공휴일 제외)

# 다음 교통 찾기

또한 10 페이지부터 제공되는 '모든 지역' 섹션을 확인하여 북부 해안/내륙 지역으로 서비스를 제공하는 추가 제공자를 확인하십시오.

북부 해안/내륙					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>Senior Service Council of Escondido Taxi Coupon Program</b> 728 N Broadway, Escondido, CA 92025 (760) 480-0611 <a href="http://escondido-senior-services.org">escondido-senior-services.org</a>	커브 투 커브	무료	에스콘디도 거주자 중 만 50 세 이상, 기타 교통수단 없음, 연소득 \$30,000 미만 1~2 인 가구, 소득 증빙 및 사진 부착, 생일이 있는 신분증을 지참하여 직접 신청	에스콘디도시	에스콘디도에서만 이용 가능한 진료 예약, 쇼핑, 은행 등 목적의 택시 쿠폰, 소책자는 유선으로 화요일 및 수요일 오전 9:00~오전 11:30, 바우처는 시청 방문 또는 우편 수령
<b>Solana Beach Dial-a-Ride Taxi Voucher Program</b> (858) 720-2400 <a href="http://ci.solana-beach.ca.us">ci.solana-beach.ca.us</a>	커브 투 커브 *이동성 장치 수송 가능	소책자당 \$7.50(\$20 가치), 매달 소책자 1 권 이용 가능	솔라나비치 거주자 가운데 소득 요건을 충족 만 65 세 이상 또는 육체적 장애를 가진 사람, 신청 승인 필요	도시 솔라나비치	전체 사용, 결제 시 바우처 우편 수령(현재 Yellow Cab 및 Courthey Cab 에서만 사용 가능)

# 다음 교통 찾기

또한 10 페이지부터 제공되는 '모든 지역' 섹션을 확인하여 북부 해안/내륙 지역으로 서비스를 제공하는 추가 제공자를 확인하십시오.

북부 해안/내륙					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>Tri-City Patient Transport Express</b> (760) 940-7433 <a href="http://tricitymed.org">tricitymed.org</a>	커브 투 커브 *휠체어 리프트/이동성 장치 수송 가능	무료	기타 교통수단이 없는 트라이시티 환자	샌마커스, 비스타, 칼즈배드, 오션사이드시	진료 예약 목적 전용 왕복 교통수단, 교통편 이용 시 최소 1 일 전 오전 7:30~오후 3:00 예약 필요, 진료 예약이 확정되면 전화
<b>Vista Community Clinic Transportation</b> (844) 308-5003 <a href="http://vistacommunityclinic.org">vistacommunityclinic.org</a>	커브 투 커브 도어 투 도어	무료	기타 교통수단 이용이 불가한 보행 VCC 환자만 해당	도시 비스타 및 오션사이드	클리닉 왕복 교통수단, 교통편 이용 시 최소 24 시간 전 예약 필요(이용 가능 여부는 유선상으로 확인), 보험에 따라 다름
<b>Yellow Taxicab of North County</b> (760) 444-4444 <a href="http://driveu.com">driveu.com</a>	커브 투 커브 *이동성 장치 수송 가능	고정 요금 \$2.80 및 마일당 \$3	자격 요건 없음	북부 내륙 및 해안 전용	전체 이용 즉시 서비스

# 다음 교통 찾기

또한 10 페이지부터 제공되는 '모든 지역' 섹션을 확인하여 노스 센트럴 지역으로 서비스를 제공하는 추가 제공자를 확인하십시오.

노스 센트럴					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>Out &amp; About Peninsula</b> (619) 223-1640 <a href="http://sdcvdc.org/programs">sdcvdc.org/programs</a>	커브 투 커브(자원봉사 기사 서비스) 도어 스루 도어(밴 서비스) *이동성 장치 수송 가능	연회비 \$85 쇼핑 밴 비용 \$5 기부 제안, 자원봉사 기사 서비스에 대한 비용 없음	만 65 세 이상, Peninsula Shepard Center 등록 회원 한정	우편번호: 92106, 92107, 92110	진료 예약, 식료품 쇼핑 등을 위한 교통수단, 쇼핑 밴: 쇼핑 밴의 경우 최소 1 일 전, 자원자 운전 서비스의 경우 1 주일 전 예약
<b>Seniors A Go Go</b> (619) 284-9281 <a href="http://elderhelpofsandiego.org">elderhelpofsandiego.org</a>	커브 투 커브 도어 투 도어 도어 스루 도어 *지팡이, 보행기 수송 가능	기부 기반	만 60 세 이상, 신청 필요	노스 카운티의 센트럴 및 일부 지역의 경우 출발 지역이 서비스 지역 내에 위치해 있는지 확인할 수 있도록 전화해 주십시오.	진료 예약을 위한 교통수단. 자원봉사 가능 인원에 따라 다른 목적지로 향하는 교통편이 제공될 수 있음, 등록 후 교통편 이용 시 최소 1 주 전 사전 예약 필요

# 다음 교통 찾기

또한 10 페이지부터 제공되는 '모든 지역' 섹션을 확인하여 사우스 지역으로 서비스를 제공하는 추가 제공자를 확인하십시오.

사우스					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>IB Shuffling</b> (619) 808-3970 <a href="http://www.ibshuffling.com">www.ibshuffling.com</a>	커브 투 커브 *이동성 장치 수송 가능	유연한 가격 책정, 2 인 단체의 경우 최소 \$10, 좌석당 \$5	아니요 제한 사항	도시 임페리얼 비치	임페리얼 비치 주변 교통편, 교통편 이용 제한 없음, 매일 오전 8:00~오전 2:00 서비스
<b>Paradise Health &amp; Senior Center Transportation</b> (619) 585-4257 <a href="http://paradisevalleyhospital.net">paradisevalleyhospital.net</a>	커브 투 커브 *휠체어 리프트/이동성 장치 수송 가능	무료	만 65 세 이상 패러다이스 밸리 병원 환자	도시 내셔널 시티 및 출라비스타	의료 교통수단 전용, 예약 시 교통편 예약 이용 가능: 오전 10:00~오후 12:00
<b>Renewing Life</b> (619) 517-3239 <a href="http://renewinglife4SD.com">renewinglife4SD.com</a>	커브 투 커브 도어 투 도어 도어 스루 도어 *비용을 지불하고 이동성 장치 수송 가능	무료	적격 서비스 시험기관에 거주하는 고령자(60 세 이상)이거나 장애가 있어야 함	<b>Congregational Towers, Harvest Ridge, Towne Centre Manor, 및 Summercrest</b>	진료 예약을 위한 교통수단, 자세한 사항은 유선 문의, 교통편 이용 시 최소 3 일 전 사전 예약 필요

# 다음 교통 찾기

또한 10 페이지부터 제공되는 '모든 지역' 섹션을 확인하여 사우스 지역으로 서비스를 제공하는 추가 제공자를 확인하십시오.

사우스					
이름	서비스 유형	비용	자격 요건	출발 지역	이용 및 가용성
<b>Salvation Army Senior Nutrition Program</b> (619) 498-0298 <a href="http://salvationarmy.org">salvationarmy.org</a>	도어 투 도어 *이동성 장치 수송 가능	\$2 기부 권장	만 60 세 이상. 영양 공급 프로그램에 등록되어 있어야 함	출라비스타시(91910, 91911)	출라비스타 장년층 영양 공급 프로그램 단체 교통수단, 교통편 이용 시 1 일 전 사전 예약 필요
퇴역군인 교통수단 서비스 (858) 552-7572 <a href="http://sandiego.va.gov">sandiego.va.gov</a>	커브 투 커브 도어 투 도어 *휠체어 이용 가능	무료	퇴역군인이어야 합니다. 예약은 VA 에서 이루어져야 합니다.	출라비스타시 (샌디에이고 및 엘카혼시의 기타 옵션)	VA 메디컬 센터 및 클리닉 왕복 의료 교통수단. 예약일로부터 영업일 기준 최소 2 일 전 사전 예약 필요

# 스마트폰 앱 기술 가이드



스마트폰, 태블릿을 통해 여러 교통수단 자원에 액세스할 수 있습니다. 하단 지침은 iPhone, iPad 또는 Android(Apple 외 모든 제품) 기기를 사용하여 유용한 앱을 검색 및 다운로드하는 과정을 단계별로 안내해 드립니다.

## App Store 에서 앱 검색 및 다운로드(iPhone)

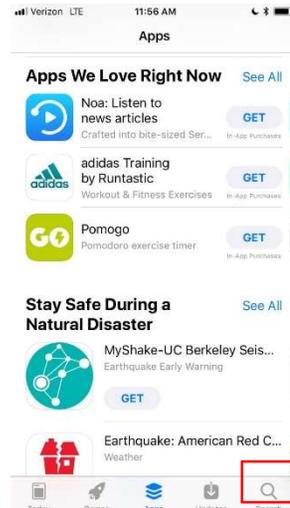
### 1 단계

App Store  
열기



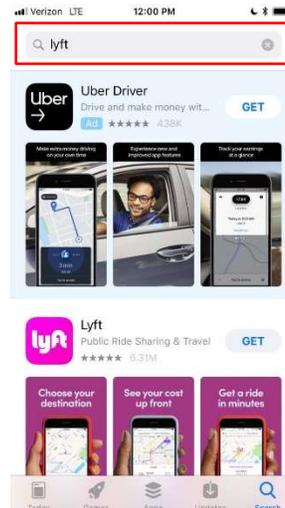
### 2 단계

돋보기  
누르기



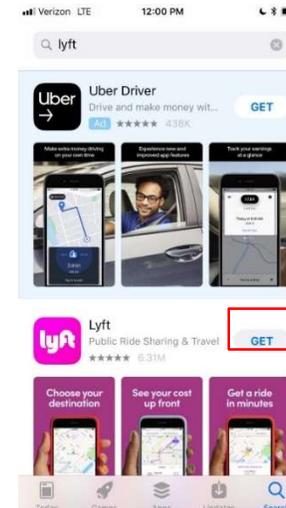
### 3 단계

앱 이름을 입력하고  
검색 누르기



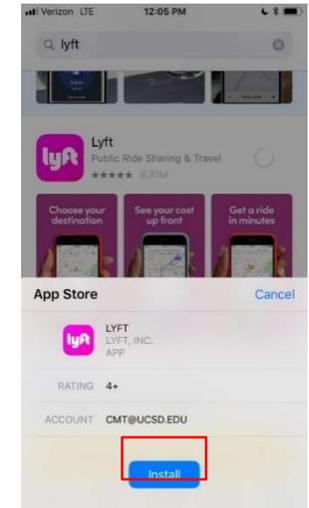
### 4 단계

받기 누르기



### 5 단계

설치 누르기



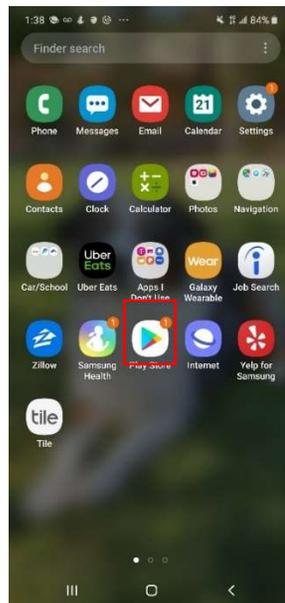
# 스마트폰 앱 기술 가이드



## Play Store 에서 앱 검색 및 다운로드(Android)

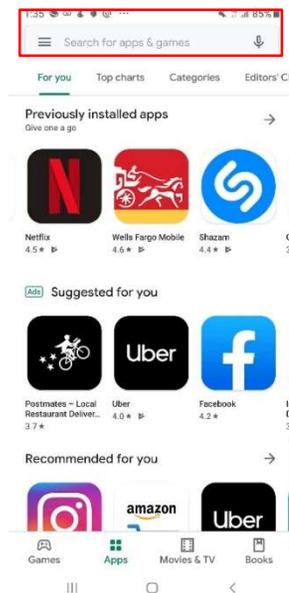
### 1 단계

Play Store 열기



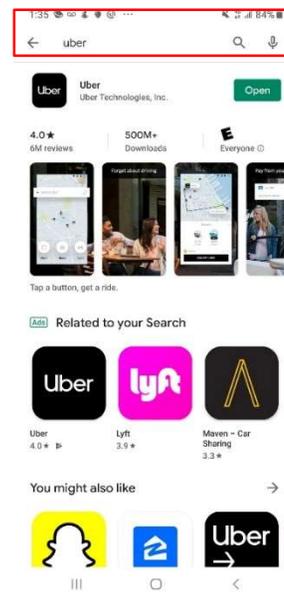
### 2 단계

검색창 누르기



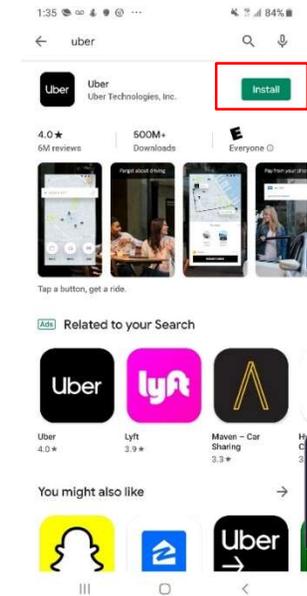
### 3 단계

앱 이름을 입력하고  
검색하기



### 4 단계

설치 누르기



# 수송 및 교통수단 앱



이름	비용	설명
<b>Google 지도</b>	무료	<ul style="list-style-type: none"> <li>위성 이미지, 항공 사진, 거리 지도, 360° 파노라마 거리 보기, 실시간 교통 상황, 도보, 차량, 자전거, 항공기, 대중교통을 통한 이용 경로 계획 제공</li> </ul>
<b>Lyft</b>	여정 마일에 따라 다름	<ul style="list-style-type: none"> <li>주변 기사에게 차량 서비스 요청</li> <li>앱은 기사 이름, 등급, 사진, 기사/차량을 표시합니다.</li> </ul>
<b>One Bus Away</b>	무료	<ul style="list-style-type: none"> <li>샌디에이고 실시간 교통 데이터를 제공하는 MTS 버스 노선 앱</li> <li>출발 알림 설정, 경로 추적, 즐겨찾는 경로 저장</li> </ul>
<b>PRONTO – 샌디에이고</b>	무료	<ul style="list-style-type: none"> <li>MTS 및 NCTD 수송 서비스 티켓 및 패스 구매</li> <li>프로필 생성, 노선 계획, 도착 상태 추적</li> </ul>
<b>Transit App</b>	무료	<ul style="list-style-type: none"> <li>정확한 실시간 예측, 간단한 이용 계획, 단계별 탐색, 서비스 중단 알림, 출발 및 정차 알림이 제공되는 도시 대중교통 시스템 탐색</li> </ul>
<b>Transit Tracker – 샌디에이고</b>	무료	<ul style="list-style-type: none"> <li>두 번의 빠른 누르기로 예정된 정류장이 있는 가장 가까운 버스 정류장 찾기 및 예정된 출발 시간 확인</li> </ul>
<b>Uber</b>	여정 마일에 따라 다름	<ul style="list-style-type: none"> <li>주변 기사에게 차량 서비스 요청</li> <li>앱은 기사 이름, 등급, 사진, 기사/차량을 표시합니다.</li> </ul>
<b>Waze</b>	무료	<ul style="list-style-type: none"> <li>GPS 내비게이션 소프트웨어 앱을 통해 길 찾기, 교통체증 피하기</li> <li>내비게이션 정보, 이동 시간, 경로 세부 정보 제공</li> </ul>

# 교통수단 용어집

## A

**접근성(Accessibility):** 수송 차량을 비롯하여 시설에 장벽이 없으며 휠체어 사용자를 비롯한 장애인이 사용할 수 있는 범위.

**ADA 보조 수송 서비스(ADA complementary paratransit service):** 미국장애인법(ADA)에 의해 고정 노선 서비스를 제공하는 대중교통 기관은 장애로 인해 고정 노선 버스, 철도 서비스 이용이 불가능한 장애인에게 '보조 수송' 서비스를 제공해야 합니다. ADA 규정은 본 서비스를 이용할 자격이 있는 고객 인구집단을 민권으로 구체적으로 정의합니다. 또한 본 규정은 해당 서비스가 보완하고자하는 고정 노선 서비스와 동일하게 간주될 수 있도록 충족해야 할 최소 서비스의 특성을 정의합니다. 일반적으로 ADA 보조 수송 서비스는 일반 고정 노선 요금의 두 배 이하 가격으로 동일 시간 및 요일에 버스 노선 또는 기차역으로부터 3/4 마일 이내로 제공되어야 합니다.

**미국장애인법(ADA):** 1990 년 의회에서 통과된 본 법안은 고용, 교통, 통신, 공공편의 분야에서 장애인에게 동등한 기회를 부여합니다. ADA 에 의거하여 대부분의 교통수단 제공자는 고정 노선 서비스를 위해 리프트가 구비된 차량을 구매해야 하며, 장애인 수요에 대응할 수 있는 서비스를 시스템 전체로부터 이용할 수 있도록 보장해야 합니다. 또한 교통수단 제공자는 장애로 인해 고정 노선 서비스 이용이 불가능한 사람들을 위해 고정 노선 서비스를 보조 수송 서비스로 보완해야 합니다.

**고령화 관리(Administration on Aging, AoA):** 고령화 담당 차관보의 지휘하에 관리되는 미국 후생성 산하기관입니다. AoA 위임과 같이 연방이 관심을 기울이는 고령화 기관으로, 연방 차원에서 상당 수준의 AoA 프로그램을 관리합니다. AoA 가 자금을 지원하는 6 대 핵심 서비스는 지원 서비스(교통수단 포함), 영양, 예방 건강 서비스, 국가 가족 간병인 지원 프로그램, 취약한 장년층 권리 보호 서비스 등이 포함됩니다. AoA 는 전국의 고령화 네트워크에 리더십, 기술 지원, 지원을 제공합니다.

# 교통수단 용어집

**지역 고령화 기관(Area Agency on Aging, AAA 또는 트리플 A):** 지역, 지방 수준에서 전체 고령 미국인의 요구 및 우려를 해소할 수 있도록 주에서 지정한 공공, 민간 비영리기관입니다. “지역 고령화 기관”이라는 용어는 일반적인 용어로, 지역 AAA 특정 명칭[IRS 지정 501 (c) (3)]은 다를 수 있습니다. 트리플 A는 주로 도시, 단일 카운티, 복수 카운티 지구와 같은 지리적 영역을 관리합니다. 트리플 A는 카운티, 도시, 지역계획위원회, 정부위원회, 비영리, 영리 사업체로 구분됩니다. 모든 트리플 A의 주요 기능은 크게 세 가지로, 다년간 계획 수립, 이용 가능한 서비스 및 프로그램 관련 정보 제공 및 추천, 서비스 지역을 지원하는 AoA 및 기타 기금 조정이 있습니다.

**버스 도로(Busway):** 버스 전용 도로입니다. 일명 '버스 차선'입니다.

**순환 버스(Circulator bus):** 노선을 따라 여러 정류장이 있는 소규모 지역을 자주 운행하는 버스입니다. 보통 제한된 주차 공간과 도로 혼잡성이 높은 도심지, 관광지, 인파가 몰리는 지역에 운영됩니다. 종일 운영되거나 러시아워, 점심시간과 같이 수요가 높은 시간에만 운영될 수도 있습니다.

**커뮤니티 교통수단(Community transportation):** 모든 커뮤니티 구성원의 이동성 요구에 따라 이용 가능한 공공 및 민간 소스를 포함하는 커뮤니티 내 교통 서비스를 일컫는 표현입니다.

**통합 교통수단 서비스 기관(Consolidated Transportation Services Agency, CTSA):** CTSA는 주 법률에 따른 명칭이며, 전문 교통수단 서비스에 전념하는 자원 및 운영 최적화를 촉진하는 역할을 합니다. FACT는 샌디에이고 지역의 CTSA로, CTSA에서 제공하는 서비스로는 유선 교통편 추천, 웹사이트 추천, 이동성 관련 주제별 문제에 대한 교육 워크숍을 시행하는 것 등이 포함됩니다.

**커브 투 커브 서비스(Curb-to-curb service):** 수송 차량이 자택 또는 목적지 앞 연석, 진입로에서 승객이 승하차하도록 하는 보조 수송 서비스의 일반 명칭입니다. 커브 투 커브 서비스는 기사가 자택, 기타 목적지 문까지 승객과 함께 걸어가거나 계단을 오르는 동안 승객에게 도움을 제공하는 것이 아닙니다.

# 교통수단 용어집

## D

**수요 대응 서비스(Demand-response service):** 본 유형의 수송 서비스를 통해 개별 승객은 특정 시간, 특정 위치로부터 다른 특정 위치로의 수송 요청이 가능합니다. 해당 서비스는 종종 사전 예약이 필요할 수 있습니다.

**장애인(Disabled):** 질병, 부상, 노화, 선천성 기능 장애, 기타 영구적, 일시적 불능, 장애로 인해 특수 시설 없이 장애로부터 영향을 받지 않는 사람만큼 지역 수송 시설 및 서비스를 효과적으로 이용할 수 없는 사람.

**도어 투 도어 서비스(Door-to-door service):** 차량 및 승객의 자택 또는 기타 목적지 문 앞까지 승객의 지원을 포함하는 보조 수송 서비스 형태입니다. 도어 투 도어 서비스는 커브 투 커브 대비 더 높은 수준의 서비스를 제공하나, 기사가 출발지 또는 목적지 내에서 실제 지원을 제공하는 '도어 스루 도어' 서비스만큼의 전문성이 제공되는 것은 아닙니다.

**도어 스루 도어 서비스(Door-through-door service):** 승객 서비스는 기사 또는 교통수단 보조인으로부터 자택 및/또는 목적지 문을 통해 제공됩니다.

## F

**요금함 수익(Fare box revenue):** 탑승 대금으로 징수된 돈, 티켓을 가리키는 대중교통 용어입니다. 요금함 수익은 현금, 티켓, 토큰, 이체, 패스 영수증을 포함할 수 있습니다.

**요금 구조(Fare structure):** 요금 청구 방식을 결정하는 기준입니다. 일반 요금 구조 유형으로는 거리 기반(이동 시간이 길어질수록 요금이 높아짐), 시간 기반(피크 시간대에 요금이 더 높아짐), 품질 기반(수요 응답형 여정이 고정 노선 여정 또는 고정 요금에 비해 요금이 더 높아짐)이 있습니다. 요금 구조는 승객의 연령, 소득, 장애에 따라 변동될 수 있습니다. 예를 들어, 장년층, 아동, 청소년, 메디케이드 수혜자, 제한 소득자, 장애인의 경우 종종 더 낮은 요금이 부과됩니다.

# 교통수단 용어집

**연방 교통국(Federal Transit Administration, FTA):** 미국 교통부 산하국으로, 버스, 지하철, 경전철, 통근전철, 전차, 모노레일, 여객 페리선, 급경사 철도, 여객 고속 수송 수단 등 미국 전역의 현지 계획, 건설, 운영되는 여러 대중교통 시스템을 지원하기 위해 연방 기금을 관리합니다. FTA는 대중교통 시스템의 자본, 운영, 계획 비용에 대한 재정적 지원을 제공합니다.

**고정 노선 서비스(Fixed route service):** 정차역이 정해져 있으며, 편차가 없는 정기 노선으로 운행되는 차량의 대중교통 서비스입니다. 보통 고정 노선 서비스는 인쇄된 일정, 시간표, 승객 승하차 지정 버스 정류장, 대형 대중교통 차량 이용이라는 특징이 있습니다.

**유연한 노선 및 일정:** 유연한 노선 서비스의 경우 이동 방향을 따르되, 특정 여정 요청 수용을 위해 경로 변경, 재경로가 가능합니다. 예를 들어, 유연한 노선 시스템으로는 경로 편차 및 지정 편차가 있습니다.

## H

**배차(Headway):** 동일 노선 경유 버스 간 정류장 도착 시간의 간격입니다. A 노선을 따라 운행하는 버스가 30분 간격으로 1번 정류장에 도착하면 오전 9:00, 오전 9:00, 오전 10:00 등이 됩니다. 배차 간격이 짧을 시, 서비스가 높은 빈도로 운행된다고 말합니다. 배차 간격이 길 경우, 서비스가 낮은 빈도로 운행된다고 말합니다.

**인적 서비스 교통수단(Human services transportation):** 특정 인적 또는 사회복지 기관 고객을 위한 교통수단은 보통 특정 여정의 목적으로만 제한합니다. 인적 서비스 기관 여정은 종종 인력 서비스 기관과의 계약을 통해 제공되며, 독점 제공, 기타 인적 서비스 기관, 일반 공공 서비스와 함께 제공될 수 있습니다.

# 교통수단 용어집

## M

**모드, 인터모달, 멀티모달(Mode, intermodal, multimodal):** 모드란 자동차, 수송, 자전거, 도보와 같은 교통수단을 뜻합니다. 인터모달이란 모드 간 연결을 의미하며, 멀티모달은 시스템, 통로 내에서 사용 가능한 교통수단 옵션을 뜻합니다.

## N

**인적 서비스 교통수단 조정을 위한 국립 자원 센터(National Resource Center for Human Service Transportation Coordination, NRC):** 미국 커뮤니티 교통수단 협회(CTAA)가 연방 교통국과의 협력 계약을 통해 안전하고 책임있는 유연하고 효율적인 교통수단 평등법에 따라 2007년 설립되어 운영되고 있습니다. NRC 기본 목적은 주 및 커뮤니티가 대중교통 서비스를 인적 서비스 네트워크의 서비스 및 수요와 보다 잘 통합될 수 있도록 지원하는 것입니다.

**장년층 교통수단을 위한 전국 센터(National Center for Senior Transportation, NCST):** FTA(연방 교통국)에서 자금을 지원하고, Easter Seals Inc.에서 전국 지역 고령화 기관 협회와의 협력을 통해 관리하는 자원 및 기술 지원 센터입니다. 추가적인 팀 구성원으로는 전국 고령화 협회(National Association of State Units on Aging, NASUA), 미국 커뮤니티 교통수단 협회(Association of America, CTAA), 미국 고령화 협회(American Society on Aging, ASA) 및 Beverly 재단이 있습니다. 또한 장년층 교통수단 문제 전문가로 구성된 전국 운영위원회도 NCST 업무를 이끌고 있습니다.

**전국 고령화 네트워크(National Network on Aging):** 미국노인법에 의거하여 만들어진 연방, 주, 지역 기관(미국 고령화 관리, 주 고령화 담당 부서, 지역 고령화 기관) 네트워크입니다.

# 교통수단 용어집

**비응급성 의료 교통수단(NEMT):** 응급 상황이 아니지만 택시가 제공하는 것 이상의 도움이 필요한 개인에게 제공되는 교통수단 서비스입니다. 서비스 제공자는 휠체어, 들것, 기타 별도 도움이 필요한 탑승자를 운송할 수 있도록 특수 장비를 갖추게 됩니다.

## O

**미국노인법(Older Americans Act, OAA):** 연방법은 1965년에 최초로 통과되었습니다. 본 법은 노인들이 가정 및 커뮤니티에서 독립성을 유지할 수 있도록 서비스를 계획, 제공하기 위한 연방, 주, 지방 기관으로 구성된 전국 네트워크를 구축했습니다. 해당 법은 미국인 노인, 그 가족을 위한 커뮤니티 기반 서비스 및 기회를 조직, 조정, 제공할 수 있는 인프라를 구축했습니다.

## P

**보조 수송(Paratransit):** 기존 고정 노선 수송에 비해 유연하되, 자가용 이용 대비 구조적인 여객 운송 유형입니다. 보조 수송은 고정 노선 대중교통 서비스 외에 모든 공유 탑승 교통수단을 설명하는 광범위한 용어입니다. 보조 수송 서비스는 보통 소형 차량(승객 수 25명 미만)을 이용하고, 커브 두 커브 또는 도어 투 도어 서비스의 사전 예약식 수요 응답형 서비스를 제공합니다. 고정 노선 서비스 이용이 불가하며, 특정 서비스 동등성 테스트를 충족하는 장애인 승객의 이용을 위해 제공되는 보조 수송 서비스를 ADA 보조 수송 서비스라 칭합니다.

## R

**쾌속 수송(Rapid transit):** 독점 통행권을 통해 기타 교통수단 모드와 분리되는 철도, 버스 수송 서비스입니다. 적은 정류장 수로 운영되는 익스프레스 서비스로 운영되는 경우가 많이 있습니다.

# 교통수단 용어집

**승차 공유/승차 매치 프로그램(Rideshare/ride match program):** 일반적으로 출장 목적으로 카풀 및 밴풀을 용이하게 만드는 프로그램입니다. 본 프로그램은 탑승 시간, 출발지, 목적지, 사용자 및 잠재적 사용자의 기사/승객 선호도에 대한 정보를 포함하기 위해 데이터베이스를 유지관리합니다. 기존 풀에 가입을 요청하거나 탑승자를 찾는 개인이 프로그램 직원에 의해 매치됩니다.

## S

**서비스 노선(Service route):** 커뮤니티 특정 시장 부문(예: 노인, 장애인)의 요구 충족을 위해 맞춤형 수송 노선입니다. 서비스 노선은 경우에 따라 커뮤니티 내 수요에 대응하는 여정 패턴에 따라 변경됩니다. 서비스 노선은 고밀도 주거단지, 공동주택, 쇼핑 구역, 의료 시설, 시니어 센터 또는 보호 작업장과 같은 대상 인구집단의 목적지 정차를 포함합니다. 일반적으로 도로가 아닌 접근성있는 건물 입구 근처에 정류장이 위치해 있으며, 일반적으로 동일한 일반 지역을 포괄하는 '일반' 고정 노선 대비 탑승 시간이 더 깁니다. 소형 차량 및 장애인 가용성이 있는 경향이 있으며, 기사는 일반적으로 비교적 높은 수준의 개인 지원을 제공합니다.

**계단식 의자(Stair chair):** 의료 및 비의료 운송인이 좁은 복도, 계단을 오르내리는 승객이 앉은 자세로 운송되는 데 사용할 수 있는 접이식 의자입니다.

**샌디에이고 정부 협회(San Diego Association of Governments, SANDAG):** SANDAG 는 샌디에이고 지역 대도시 계획 기구(MPO) 겸 정부위원회(COG)로, 지역의 의사결정권자를 소집하여 형평성, 교통, 대기질, 경제개발, 공중보건, 공공안전, 주택 등을 비롯한 지역 현안에 대한 해결책을 개발합니다.

**주 고령화 협회(State Units on Aging, SUA):** 노인 및 그 가족, 또한 여러 주의 경우 신체적 장애를 보유한 성인을 위한 혜택과 프로그램, 서비스를 총괄, 관리, 설계, 옹호하기 위해 주지사 및 주 의회가 지정한 주 및 준주정부 기관입니다. '고령화 협회'라는 용어는 일반 용어입니다. 구체적인 명칭 및 정부 조직은 주마다 다르며, 부, 사무소, 부, 위원회, 자문위원회,

# 교통수단 용어집

노인, 장년층, 고령자, 노령인 및/또는 신체적 장애를 보유한 성인 대상의 위원회라고 불릴 수 있습니다. 1965년 이래로 모든 주 고령화 협회는 각 주별로 미국노인법(OAA)을 시행 중입니다. 고령화 관련 기관 및 서비스 제공자로 구성된 주 정부 네트워크를 통하여 고령자 대상 재택 간호, 급식 및 가정 배달 식사, 교통수단, 정보 및 지원, 개별 노인 지원 등 여러 서비스를 제공합니다. SUA는 또한 고령화 프로그램 지원을 위해 기타 연방, 주, 지방의 공공 및 민간 기금 활용에 있어 주요한 정책, 계획, 지원 역할을 수행합니다.

**구독 서비스(Subscription service):** 승객 또는 승객 그룹이 반복적으로 차량 서비스를 요청할 시(예: 매일 또는 주간으로) 여정 일정이 구독 또는 '자동 주문' 방식으로 계획되는 경우가 종종 있습니다. 승객이 최초 여정을 1회만 요청한 후 수송 시스템이 이를 매일 또는 매주 자동 여정으로 일정을 계획합니다. 본 서비스는 인적 서비스 기관 고객을 정규 기관 프로그램으로 안내하는 데에 주로 사용됩니다.

## T

**타이틀 III(Title III):** 이는 미국노인법의 제목으로, 노인 대상 서비스를 제공하는 영양, 교통 프로그램에 대한 지출을 승인합니다.

**타이틀 VI(Title VI):** 이는 1964년 민권법의 제목으로, 인종, 피부색, 출신 국가에 따른 차별을 받지 않도록 보장합니다. 1993년 10월 발표된 교통계획 규정에 따라, 대도시 교통계획 프로세스는 타이틀 VI와 일치해야 합니다.

**교통수단 취약자(Transportation disadvantaged):** 교통수단 시스템이 요구와 일치하지 않아 유의미한 직업, 서비스, 여가를 거의 또는 전혀 이용할 수 없는 사람을 가리키는 용어입니다. 연령, 장애, 자원 부족으로 인해 자가용 운전이 불가능한 사람들을 가리키는 경우가 많습니다.

# 교통수단 용어집

**교통수단 관리 협회(Transportation Management Association, TMA):** 공공 및 민간기관, 기업이 자발적인 협력을 통해 지역 내 교통수단 개선 프로그램 개발을 위해 가입한 협회입니다. TMA는 혼잡한 교외 지역 교통 수요를 보다 잘 관리하는 데에 알맞은 조직입니다.

## U

**미국 후생성(U.S. Department of Health and Human Services, HHS):** 고령화 관리, 헤드 스타트, 메디케이드, 빈곤가정 임시 지원, 기타 연방 프로그램을 통해 여러 인적 서비스 교통수단에 자금을 지원하는 연방 기관입니다.

**미국 교통부(U.S. Department of Transportation, DOT):** 고속도로, 항공, 수송, 파이프라인, 해상운송 인프라의 자금 조달 및 효율성, 안전을 관리하는 연방 부서입니다.

## V

**밴풀(Vanpool):** 여러 사람이 정기적으로 밴을 이용하여 함께 이동하는 사전 협의 승차 공유 서비스입니다.

**자원봉사 네트워크(Volunteer Network):** 자원봉사 네트워크란 일반적으로 마일당 환급을 받는 자원봉사 기사에 요청형 교통수단 매치를 의미합니다. 서비스 요청자는 네트워크에 전화하고, 네트워크는 기사에게 전화를 해 여정을 예약합니다. 자원봉사 네트워크는 자원이 부족한 농촌 지역, 원거리에 거주하며 교통수단이 필요한 사람, 공동체 의식이 일반적이지 않은 곳에서 주로 이용됩니다.

## W

**휠체어 이용 가능 차량(Wheelchair-Accessible Vehicle, WAV):** 차량에 승하차하기 위해 경사로, 리프트가 필요한 휠체어 또는 기타 개인용 이동성 장치를 사용하는 승객이 이용 가능한 ADA 준수 차량입니다.

# Age Well San Diego



Age Well San Diego는 전연령대의 사람들이 건강과 안전, 번창하는 삶을 살아갈 수 있는 더 나은 곳으로 만들어가는 샌디에이고 카운티 주도 지역 이니셔티브입니다. 2016년, 샌디에이고 카운티 감독위원회는 우리 지역 내에서 빠르게 증가하는 노인 인구집단을 위한 계획을 세우기 위해 장년층에게 친화적인 커뮤니티인 AARP® 네트워크 및 치매 친화적 미국 네트워크에 가입하여 Age Well San Diego를 설립했습니다. 이 같은 네트워크 가입을 통해 카운티는 요구를 평가하고 커뮤니티의 주민과 조직, 그 밖의 이해관계자와의 협력으로 실행 계획을 개발하고, 실행, 평가하기 위해 5개년 프로세스에 전념했습니다. Age Well San Diego 실행 계획은 2018년 Age Well San Diego 실행 계획의 일환으로 개발되어, 점차 커뮤니티의 현재 요구와 우선순위를 반영해 2022년 업데이트를 하게 되었습니다. Age Well San Diego는 다음의 5대 중점 분야 목표를 포함하고 있습니다. 치매, 건강 및 커뮤니티 지원, 주택, 사회적 참여, 교통수단이 이에 해당합니다. 카운티 직원, 서비스 제공자, 거주자, 기타 이해관계자로 구성된 여러 커뮤니티 팀의 정기적 만남을 통해 이를 구현할 수 있도록 이끌고 계획 진행 상황을 살펴 평가 활동을 지원합니다. Age Well 교통수단 중점 지역 커뮤니티 팀을 교통수단 및 커뮤니티 연결 팀이라 칭합니다.

교통수단 및 커뮤니티 연결 팀은 지역 전역의 거주자 및 전문가를 모아 자원과 활동에 잘 연결된 안전하며 접근성 있는 공평한 커뮤니티를 만들어가고 있습니다. 교통 및 커뮤니티 연결 팀의 사명을 담은 선언문은 2023년 개정되어 다음과 같습니다.

**“모든 연령대를 위한 합리적이고 접근성있는 공평한 교통수단과 커뮤니티,  
삶의 질을 높이는 활동, 공간을 위한 연결을 지원한다.”**

Age Well San Diego 관련 자세한 정보는 [www.livewellsd.org/agewell](http://www.livewellsd.org/agewell) 을 방문하십시오.

온라인에서 이 자료를 확인하려면 <https://www.livewellsd.org/i-want-to/learn-more/aging/age-well-san-diego/transportation> 을 방문하십시오.