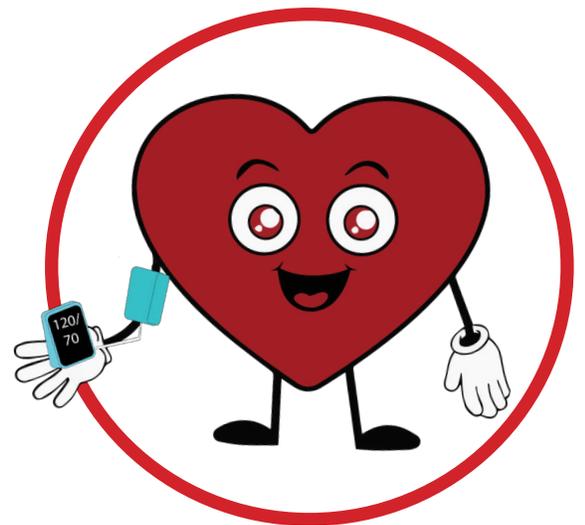


자신의 **심장을** 사랑하세요!

## 심장 건강을 관리하세요

1. 혈압을 확인하세요
2. 자신의 수치를 보여주세요
3. 수치가 의미하는 내용을 이해하세요
4. 의사의 진단을 따르세요



심장을 사랑하세요!에서 얻은 혈압 수치를 제출하려면 QR 코드를 스캔하세요!



[LoveYourHeartSD.org](http://LoveYourHeartSD.org)

