

Hoja de registro de 7 días Monitoreo auto-medido de la presión arterial

Nombre

Fecha

Día 1

MAÑANA ☀

1	Sistólica	Diastólico
Pulso		

2	Sistólica	Diastólico
Pulso		

Notas

NOCHE 🌙

1	Sistólica	Diastólico
Pulso		

2	Sistólica	Diastólico
Pulso		

Notas

Día 2

MAÑANA ☀

1	Sistólica	Diastólico
Pulso		

2	Sistólica	Diastólico
Pulso		

Notas

NOCHE 🌙

1	Sistólica	Diastólico
Pulso		

2	Sistólica	Diastólico
Pulso		

Notas

Día 3

MAÑANA ☀

1	Sistólica	Diastólico
Pulso		

2	Sistólica	Diastólico
Pulso		

Notas

NOCHE 🌙

1	Sistólica	Diastólico
Pulso		

2	Sistólica	Diastólico
Pulso		

Notas

Día 4

MAÑANA ☀

1	Sistólica	Diastólico
Pulso		

2	Sistólica	Diastólico
Pulso		

Notas

NOCHE 🌙

1	Sistólica	Diastólico
Pulso		

2	Sistólica	Diastólico
Pulso		

Notas

Día 5

MAÑANA ☀

1	Sistólica	Diastólico
Pulso		

2	Sistólica	Diastólico
Pulso		

Notas

NOCHE 🌙

1	Sistólica	Diastólico
Pulso		

2	Sistólica	Diastólico
Pulso		

Notas

Día 6

MAÑANA ☀

1	Sistólica	Diastólico
Pulso		

2	Sistólica	Diastólico
Pulso		

Notas

NOCHE 🌙

1	Sistólica	Diastólico
Pulso		

2	Sistólica	Diastólico
Pulso		

Notas

Day 7

MAÑANA ☀

1	Sistólica	Diastólico
Pulso		

2	Sistólica	Diastólico
Pulso		

Notas

NOCHE 🌙

1	Sistólica	Diastólico
Pulso		

2	Sistólica	Diastólico
Pulso		

Notas

Dirección de práctica médica

Teléfono

Correo electrónico

Portal del paciente

Próxima fecha de la cita y hora

Diagnóstico SMBP, medida por,
7 días consecutivos

Hipertensión confirmada,
medir durante 7 días consecutivos
antes de la próxima visita a la oficina

Reporte sus resultados por

- Teléfono
- Portal del paciente
- Traiga de vuelta el dispositivo o el registro escrito
- Otro

Si su medición de presión es:

Más que

Sistólica	Diastólico
-----------	------------

Entre

Sistólica	Diastólico
-----------	------------

Sistólica	Diastólico
-----------	------------

Menos que

Sistólica	Diastólico
-----------	------------

Su presión arterial es alta.

Vuelva a chequear en 5 minutos. Si permanece dentro de este rango, llame a su médico inmediatamente.

Este es el rango deseado para su presión arterial.

Continúe monitoreando su presión arterial según lo haya indicado su equipo de atención médica.

Su presión arterial es baja.

Vuelva a chequear en 5 minutos. Si permanece dentro de este rango, llame a su médico inmediatamente.

Instrucciones: Si en algún momento se siente mareado o tiene dolor de cabeza, revise su presión arterial y llame a la oficina de inmediato.