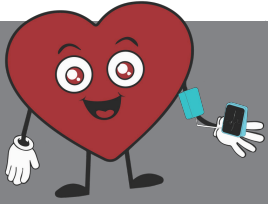
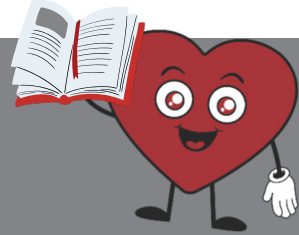


AMA CORAZÓN



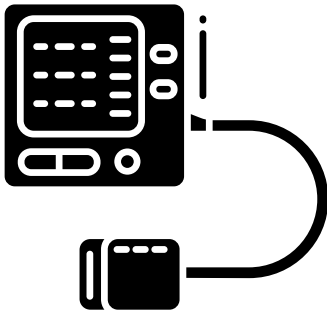
Lea sus Latidos



Aprenda a leer el ritmo de su corazón para prevenir enfermedades del corazón y derrames cerebrales.

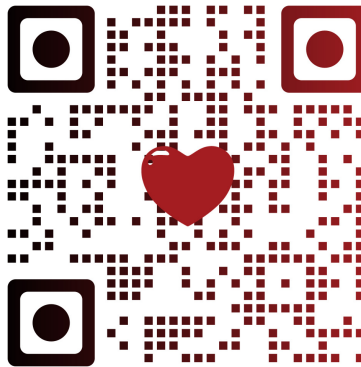
¡Tome 1,2,3 acciones para mantener un corazón sano!

1



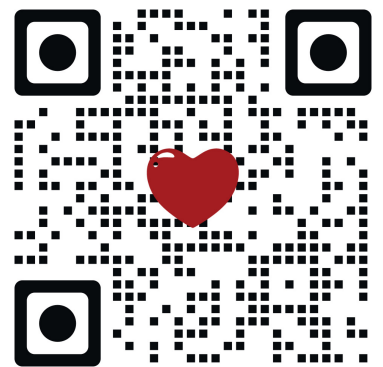
Revise su presión arterial

2



Envíe los resultados de su presión arterial

3



Cuéntenos sobre su experiencia

Para más recursos sobre la salud del corazón:
LoveYourHeartSD.org



**VIVE BIEN
SAN DIEGO**