

Reporte de Ama Tu Corazón 2025

Resumen General/ An Overview

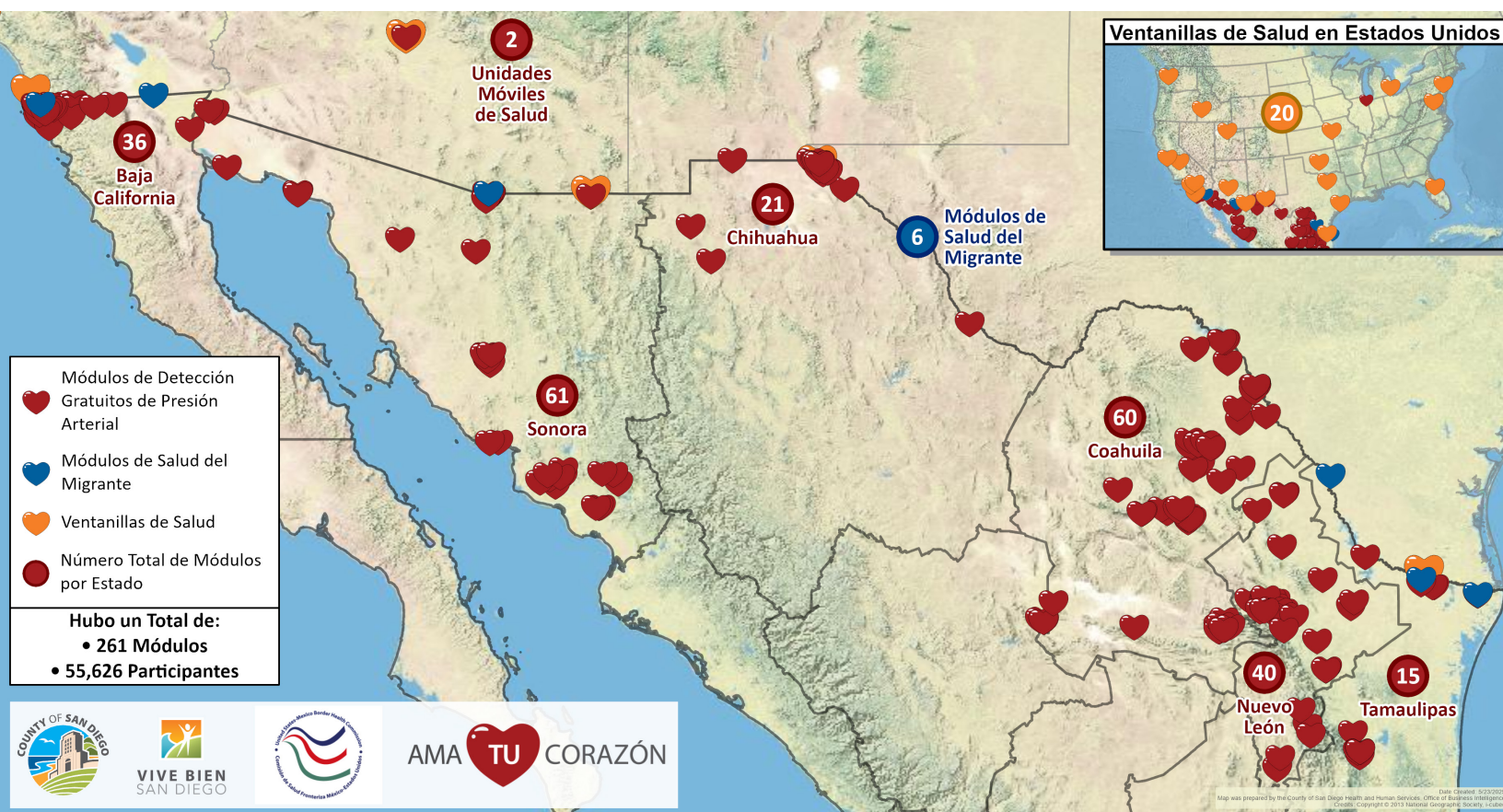
Español/English

Ama Tu Corazón es una iniciativa binacional que, desde el 2015, extiende la campaña Love Your Heart a lo largo de la región fronteriza México–Estados Unidos. Comenzó en Baja California y se ha expandido a varios estados de la frontera y las Ventanillas de Salud en EE. UU., alcanzando 261 módulos en el 2025. La Comisión de Salud Fronteriza México–EE. UU. organiza esta estrategia de prevención cardiovascular en coordinación con la Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego, con once años de colaboración continua.

Ama Tu Corazón is a binational initiative that, since 2015, has expanded the Love Your Heart campaign along the U.S.–Mexico border. It began in Baja California and has since grown to include several border states and Health Windows (Ventanillas de Salud) in the U.S., reaching 261 screening sites in 2025. The U.S.–Mexico Border Health Commission leads this cardiovascular prevention strategy in coordination with the County of San Diego Health and Human Services Agency, marking eleven years of ongoing collaboration.

Módulos de detección de Ama Tu Corazón en México, Arizona, California, Florida, Idaho, Michigan, Misuri, Nueva Jersey, Oklahoma, Texas, Utah, Washington y Washington, D.C.

Blood pressure screening sites for Love Your Heart in Mexico, Arizona, California, Florida, Idaho, Michigan, Missouri, New Jersey, Oklahoma, Texas, Utah, Washington, and Washington, D.C.



Map prepared by the County of San Diego Health and Human Services, Office of Evidence-Based Medicine. Date Created: 5/23/2025. Credit: Copyright © 2013 National Geographic Society, USA.

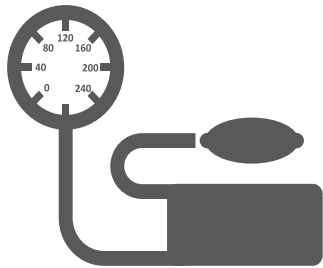


Impacto/Impact

Español/English

Los esfuerzos binacionales de este año trascendieron más allá de la región fronteriza México-Estados Unidos, logrando instalar módulos en los seis estados fronterizos del norte de México, 6 en puentes fronterizos para migrantes repatriados, y 20 en once estados de EE.UU. y Washington, D.C., incluyendo Arizona, California, Florida, Idaho, Michigan, Misuri, Nueva Jersey, Oklahoma, Texas, Utah y Washington. Se realizaron 55,626 mediciones de presión arterial; el 45% (25,215) mostró niveles elevados, con 582 casos de Urgencia Hipertensiva y 139 de Emergencia Hipertensiva.

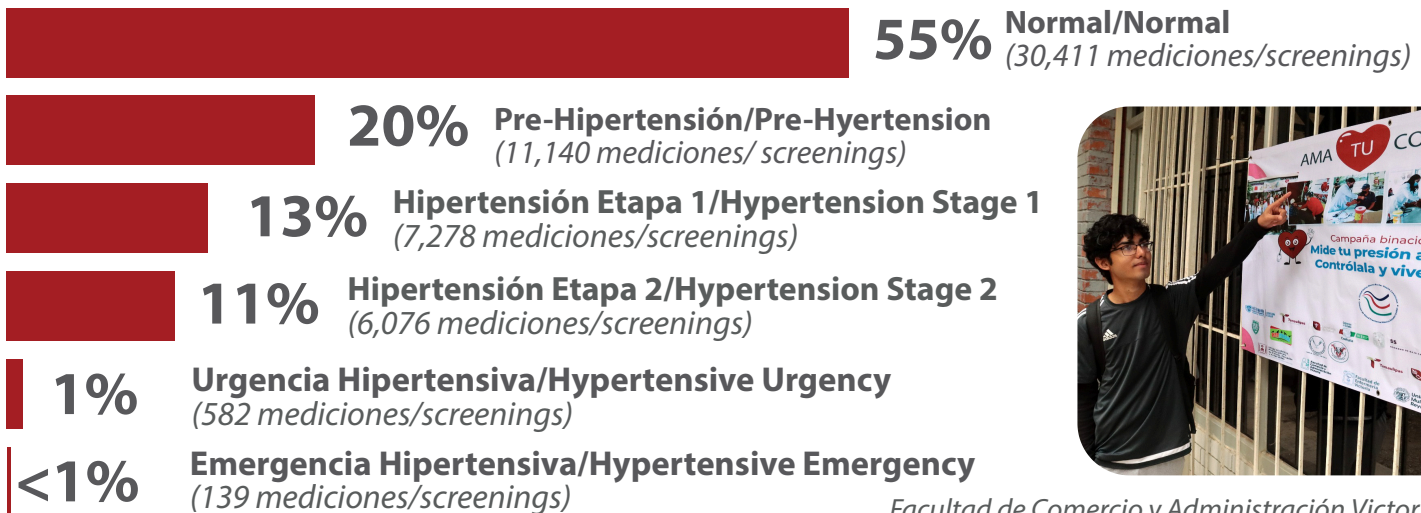
This year's binational efforts extended beyond the U.S.-Mexico border region, with sites the six northern border states of Mexico, 6 on border bridges serving repatriated migrants, and 20 across eleven U.S. states and Washington, D.C., including Arizona, California, Florida, Idaho, Michigan, Missouri, New Jersey, Oklahoma, Texas, Utah, and Washington. A total of 55,626 blood pressure measurements were taken; 45% (25,215) showed elevated levels, with 582 cases of Hypertensive Urgency and 139 of Hypertensive Emergency.



55,626

Total de mediciones de presión arterial en **261 módulos de Ama tu Corazón**
 Total Blood Pressure Screenings at **261 Ama tu Corazón Sites**

Número y porcentaje de mediciones de presión arterial por nivel / Numbers and Percent of Screenings by Blood Pressure Level



Facultad de Comercio y Administración Victoria, Tamaulipas

Gracias a Nuestros Colaboradores Binacionales 2025

Thank You to Our 2025 Binational Partners

OFICINA DE ALCANCE

Sonora
Coahuila
Chihuahua
Baja California
Tamaulipas
Nuevo León
Módulos de Atención a la Salud del Migrante

BAJA CALIFORNIA

Centro de Salud Camino Verde
Centro de Salud Cañón del Padre
Centro de Salud Cañón del Sainz
Centro de Salud Cumbres
Centro de Salud El Niño
Centro de Salud Flores Magón
Centro de Salud Florido Morita
Centro de Salud Florido Ojo de Agua
Centro de Salud Francisco Villa
Centro de Salud Herrera
Centro de Salud Insurgentes
Centro de Salud Jurisdicción De Servicios De Salud Tijuana
Centro de Salud La Joya
Centro de Salud La Mesa
Centro de Salud La Presa
Centro de Salud La Rumorosa
Centro de Salud Lázaro Cárdenas
Centro de Salud Lomas Taurinas
Centro de Salud Luis Echeverría
Centro de Salud Mariano Matamoros
Centro de Salud Miramar
Centro de Salud Nueva Hindú
Centro de Salud Pedregal de Santa Julia
Centro de Salud Pípila
Centro de Salud Plan Libertador
Centro de Salud Primo Tapia
Centro de Salud Reacomodo Sánchez Taboada
Centro de Salud Reforma
Centro de Salud Rosarito
Centro de Salud Rubí
Centro de Salud Sánchez Taboada
Centro de Salud Tecate
Centro de Salud Terrazas del Valle
Centro de Salud Tijuana
Centro de Salud Tres de Octubre

Centro de Salud Valle de las Palmas
Centro de Salud Valle Verde
Centro de Salud Villas del Prado
Jurisdicción de Servicios de Salud de Tijuana

CHIHUAHUA

Clínica de Medicina Familiar de Ciudad Juárez ISSSTE
Centro de Salud Todos Somos Mexicanos
Centro de Salud Colonia Galeana
Centro de Salud Anapra
Centro de Salud Dr. Luis Estavillo Muñoz
Centro de Salud Aguilas de Zaragoza
Centro de Salud Guadalupe
Centro de Salud Colinas de Juárez
Centro de Salud de Palomas
Centro de Salud de Janos
Centro de Atención en Salud Ascensión
Subsede Sanitaria de Ojinaga
Centro de Salud en Nuevo Casas Grandes
Pensiones Civiles del Estado de Chihuahua en Ciudad Juárez
Centro de Readaptación Social Estatal #3
Centro de Readaptación Social Estatal #2
Unidad de Medicina Familiar #48
Unidad de Medicina Familiar #56
Presidencia Municipal de Ciudad Juárez (Dirección de Salud Municipal)
Unidad Medica Municipal Santiago Troncoso
Coordinación de Migrantes SSCH

COAHUILA

Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios #54
Centro Comercial Soriana Ciudad Acuña
Centro Comercial Gutiérrez Sucursal Ojo de Agua
Centro Comercial Gutiérrez Sucursal Centro
Centro Comercial Gutiérrez Sucursal Cedros

Tecnológico de Monterrey Campus Torreón
Programa de Atención la Salud del Adulto y del Anciano Jurisdicción Saltillo
Programa de Atención la Salud del Adulto y del Anciano Jurisdicción Sabinas
Programa de Atención la Salud del Adulto y del Anciano Jurisdicción Monclova
Programa de Atención la Salud del Adulto y del Anciano Jurisdicción Torreón
Programa de Atención la Salud del Adulto y del Anciano Jurisdicción Piedras Negras
Programa de Atención la Salud del Adulto y del Anciano Jurisdicción Acuña
Programa de Atención la Salud del Adulto y del Anciano Jurisdicción Cuatrociénegas
Programa de Atención la Salud del Adulto y del Anciano Jurisdicción Francisco I. Madero

NUEVO LEÓN

Secretaría de Salud de Nuevo León

SONORA

Coordinación Estatal de los Servicios de Salud IMSS Bienestar
Centro de Salud Urbano Nogales
Distrito de Salud 02 Caborca
Centro Avanzado de Atención Primaria Para la Salud
Centro de Salud Urbano Ciudad de los Niños
Centro de Salud Urbano Domingo Olivares
Centro de Salud Urbano Emiliano Zapata
Centro de Salud Urbano Lomas de Madrid
Centro de Salud Urbano Los Naranjos



Gracias a Nuestros Colaboradores Binacionales 2025

Thank You to Our 2025 Binational Partners

Centro de Salud Urbano Primero
Hermosillo
Centro de Salud Urbano Progreso
Norte
Distrito de Salud 01 Hermosillo
Universidad de Sonora Campus
Nogales
UVM Campus Hermosillo
Distrito de Salud 03 Santa Ana
UNEME-EC Agua Prieta
Centro Salud Rural Batacosa
Centro Salud Rural Campo 5
Centro Salud Rural Campo 60
Centro Salud Rural Pueblo Yaqui
Centro Salud Rural Quiriego
Centro Salud Rural San Ignacio Río
Muerto
Centro Salud Rural San José Bacum
Centro de Salud Rural Tepahui
Centro de Salud Urbano Empalme
Centro de Salud Urbano Esperanza
Centro de Salud Urbano Guaymas
Norte
Centro de Salud Urbano Obregón
Distrito de Salud 04 Ciudad Obregón
Centro de Salud Urbano Navojoa
Oriente
Centro de Salud San Ignacio
Cuhirimpó
Centro de Salud Urbano Navojoa
Distrito de Salud 05 Navojoa
Centro de Salud Rural Golfo de Santa
Clara
Centro de Salud Rural Luis B.
Sánchez
Centro de Salud Urbano San Luis Río
Colorado
Centro de Salud Urbano Puerto
Peñasco
Distrito de Salud 06 San Luis Río
Colorado
Escuela de Enfermería Pablo de Anda
Nogales
H. Cuerpo de Bomberos Gustavo L.
Manríquez
Instituto Tecnológico Nogales
UNEME Crónico Nogales
Universidad Binacional Nogales

Universidad Durango Santander
Campus Nogales
Universidad Vizcaya de las
Américas Campus Nogales
Universidad Tecnológica de Nogales

TAMAULIPAS

Centro de Bachillerato Tecnológico
Agropecuario No. 270
Facultad de Comercio y
Administración Victoria UAT
Facultad de Enfermería Universidad
México Americana del Norte
Facultad de Medicina Veterinaria y
Zootecnia UAT
Facultad Enfermería UAT
Instituto de Ciencias y Estudios
Superiores de Tamaulipas A.C.
M.V.Z. Jesús Elías Ibarra Rodríguez
Petstore México
SITPME Sindicato Industrial en
plantas maquiladoras Matamoros
Unidad Académica de Trabajo Social
y Ciencias para el Desarrollo
Humano UAT
Unidad Académica Multidisciplinaria
de Ciencias de la Educación y
Humanidades UAT
Universidad La Salle Victoria Campus
de la Salud
Hospital Regional de Alta
Especialidad
Secretaría de desarrollo rural
Unidad Académica Multidisciplinaria
Reynosa- Rodhe UAT

VENTANILLAS DE SALUD

Mel & Enid Zuckerman College of
Public Health, University of Arizona
Alianza de Filantropía Fronteriza
México-Estados Unidos (AFF)
Latino Health Access
Loma Linda University School of
Public Health/Universidad de Loma
Linda/Escuela de Salud Pública
Community Health Partnership
Latin Community Health Advisors
INC
St. Luke's Health System

Project Vida Health Center
SEA MAR Community Health Center
Emerson Diversity Health
Foundation
Fundación Latinoamericana de
Acción Social de EUA
National Latina Institute for
Reproductive Justice (Latina
Institute)
Alliance Community Services
Alliance for Progress
Latino Community Development
Agency
Mariposa Community Health Center
Samuel Rodgers Health Center
Binational of Central California
(BOCC)
Hospital Robert Wood Johnson
Alivio Medical Center

