

چگونه کمک کنید

اجتماع های دینی و نیایشگاه ها می توانند با اتخاذ رویکردهای متناسب با مبتلایان زوال عقلی و با گزارش دادن موارد مشکوک به آزار سالمندان یا افراد وابسته به خدمات محافظت از بزرگسالان (APS)، به افراد مبتلا به زوال عقلی کمک کنند. APS برنامه ای است که توسط خدمات سالمندی و استقلال (AIS) اجرا می شود، که یکی از ادارات سازمان بهداشت و خدمات انسانی شهرستان سن دیگو است.

APS به بزرگسالان مسن تر سنین 60 سال و بالاتر و همچنین بزرگسالان وابسته سنین 59-18 سال که آسیب می بینند یا در معرض تهدید آسیب هستند خدمت رسانی می کند تا حق ایمنی و کرامت آنها را تضمین کند.

اگر مورد آزار جسمی، سوء استفاده مالی، آدم ربایی، مزوی سازی، رهاشدگی، غفلت توسط دیگران یا غفلت از خود مشاهده کردید یا به آن شک داشتید یا از آن اطلاع داشتید، با APS تماس بگیرید (پایین را ببینید). هر کسی می تواند موارد مشکوک به آزار را گزارش دهد، نه فقط گزارش دهنده هایی که از لحاظ قانونی موظف هستند.



افراد مبتلا به زوال عقلی در معرض ریسک آزار قرار دارند

بزرگسالان مسن تر که تنها زندگی می کنند، از لحاظ اجتماعی منزوی شده اند یا سلامت آنها تضعیف شده است می توانند بیشتر مستعد تجربه آزار و سوء استفاده باشند. به طور خاص، فرد مبتلا به زوال عقلی می تواند در برابر فردی که از آنها سوء استفاده می کند آسیب پذیر باشد. اعضای اجتماع های دین محور می توانند با هوشیار بودن نسبت به نشانگرهای آزار یا غفلت، کمک کنند:

- صدمه فیزیکی، مانند کبودی، سوختگی، جراحت پوست یا شکستگی استخوان
- ظاهر حاکی از تغذیه نامناسب یا کم آبی بدن یا کاهش وزن غیرعادی
- بهداشت ضعیف، ظاهر به هم ریخته، بوی بد بدن
- علائم اضطراب، افسردگی یا سردرگمی
- شریک مراقبت نسبت به فرد مبتلا به زوال عقلی خشم یا بی تفاوتی نشان می دهد
- درنگ یا نشانه های ترس از آزادانه حرف زدن در حضور شریک مراقبت
- لباس های نامناسب برای وضع آب و هوا، کثیف/پاره یا با اندازه نامتناسب
- غیبت های مکرر در نیایش ها یا کناره گیری ناموجه از فعالیت ها
- صحبت کردن درباره اهدای پول یا اشیاء قیمتی خود
- نگرانی ناگهانی درباره نداشتن پول کافی برای تأمین نیازهای اساسی

گزارش دهید

با AIS به شماره 339-4661 (800) تماس بگیرید
اعضای عموم می توانند موارد مشکوک به آزار سالمندان یا بزرگسالان وابسته را از طریق این خط گزارش 24 ساعته به صورت ناشناس گزارش دهند.

مسئولان گزارش دهی، شامل شبان ها و روحانیون، موظف هستند موارد را به صورت تلفنی یا آنلاین از طریق www.sandiego.leapsportal.net/LEAPSIntake گزارش دهند

برای کسب اطلاعات بیشتر، رجوع کنید به:

- مرکز ملی مقابله با آزار سالمندان www.ncea.acl.gov

نکات متناسب با مبتلایان زوال عقلی و پیشگیری آزار سالمندان برای اجتماع های دین محور

برای منابع و اطلاعات بیشتر در مورد بزرگسالان مسن تر، با شماره 339-4661 (800) تماس بگیرید یا از www.aging.sandiegocounty.gov بازدید کنید



ساختن اجتماع

دین محور

متناسب با مبتلایان زوال عقلی

راهبردهای دربرگیری

- استفاده از برچسب نام ها را تشویق کنید.
- مطالب و اطلاعات در خصوص زوال عقلی، سلامت مغز و فرصت های دوره های آزمایشی بالینی را در برنامه ها به اشتراک بگذارید.
- روی نقاط قوت/ توانایی ها تمرکز کنید، نه محدودیت ها.

محیط

- فضاهای خلوت تعیین کنید.
- علایم راهنما برای شناسایی محدوده ها به طور واضح نمایش دهید.
- از نورپردازی ملایم استفاده کنید، مراقب روشنایی زننده باشید.

ارتباط اجتماعی

- با اعضا آشنا شوید و پیگیر باشید.
- یک زنجیره دعا و برنامه سر زدن برای خانواده ها و مراقبت کنندگان تدارک ببینید.
- یک برنامه سلامت جسمی، عاطفی و معنوی در حمایت از مراقبت کلی بدن، ذهن و روح تدارک ببینید.
- گزینه های پخش جاری نیایش ارائه دهید.
- یک گروه حمایتی سازماندهی کنید.
- پیشنهاد کمک در مورد حمل و نقل بدهید.

آموزش و منابع

- برای راهنمایی بیشتر در خصوص نحوه متناسب سازی بیشتر اجتماع دینی خود برای مبتلایان زوال عقلی، به گروه های مانند Alter (alterdementia.co) و ائتلاف FaithUnitedAgainstAlzheimer's (usagainstalzhimers.org/networks/faith) رجوع کنید.
- یک جلسه رایگان «دوستان زوال عقلی» برای پرسنل یا اجتماع خود درخواست دهید تا راه های عملی برای پشتیبانی از افراد مبتلا به زوال عقلی و شریک های مراقبت آنها یاد بگیرند:

(858) 495-5500 📞

AISAlzheimer.HHSA@sdcounty.ca.gov 📧



مهارت های ارتباطی

متناسب با مبتلایان زوال عقلی

- به آرامی و از روبه روی نزدیک شوید: خودتان را معرفی کنید و به گرمی با فرد احوال پرسی کنید.
- از زبان بدن مثبت استفاده کنید: لبخند بزنید، ارتباط چشمی برقرار کنید و در سطح آنها بمانید.
- به طور واضح و آرام صحبت کنید: از لحن صدای گرم و ثابتی استفاده کنید.
- سادگی را حفظ کنید: در هر بار، یک سؤال پرسید یا یک نظر را به اشتراک بگذارید.
- آهسته پیش بروید: به آنها زمان بدهید تا بشنوند، پردازش کنند و پاسخ دهند.
- صبور و حامی باشید: نشان بدهید که دارید گوش می دهید و به حرف های آنها اهمیت می دهید.
- ارتباط عاطفی برقرار کنید: با احساسات آنها همراهی کنید، حتی اگر موضوع بحث عوض شد.
- ابرازها را درک کنید: می تواند شامل صحبت کردن، صدا زدن یا راه رفتن در طول خدمت رسانی باشد.

اجتماع های دین محور می توانند فراغت معنوی مهمی فراهم کنند. این اجتماع ها به عنوان محیط هایی پذیرا و دلسوز، فرصت هایی برای تعامل معنادار و ارتباط معنوی برای افراد مبتلا به زوال عقلی فراهم می کنند. از طریق رویکردهای متناسب با مبتلایان زوال عقلی، تمام اجتماع های دینی می توانند به افراد مبتلا به زوال عقلی و شریک های مراقبت آنها روحیه بدهند.



10 نشانه و علامت بیماری آلزایمر و بیماری های زوال عقلی مرتبط (ADRD)

1. از دست دادن حافظه که زندگی روزانه را مختل می کند
2. چالش در برنامه ریزی یا حل مشکلات
3. مشکل در انجام کارهای آشنا
4. سردرگمی در مورد تاریخ ها، زمان یا مکان
5. مشکل در فهم تصاویر بصری و نسبت های فضایی
6. مشکلات جدید با کلمات
7. گذاشتن اشیاء در جای اشتباه؛ ناتوانی در ردگیری مجدد گام ها
8. افت یا ضعف قضاوت
9. روی گردانی از کار یا فعالیت های اجتماعی
10. تغییرات در خلق یا شخصیت

برای کسب اطلاعات بیشتر، شرح دقیق نشانه ها و علایم را در alz.org/10signs مشاهده کنید.