

EL DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DEL CONDADO DE SAN DIEGO TE INVITA A PARTICIPAR EN EL EVENTO DE ESTE AÑO...

SCOOP FROM YOU(TH) CHALLENGE:

PIECE OF MIND

El arte es una herramienta poderosa que te permite explorar tus emociones, aumentar la autoestima, promover la resiliencia emocional y contribuir a tu bienestar general.

Por esta razón, el Desafío Scoop From You(th) 2025: "Piece of Mind", invita a **los adolescentes y adultos jóvenes de San Diego (de 12 a 25 años)** a utilizar el arte para:

- Compartir tus experiencias con la salud mental
- Ayudar a reducir el estigma relacionado con la salud mental
- Construir una red de apoyo
- Empodérate ti mismo y a otros para buscar apoyo y recursos

EXPRÉSATE A TRAVÉS DE

Diseño gráfico, Pintura, Ilustración, Poesía, Cuento, Danza, Música, Interpretación, Cine, Fotografía, y Animación

Plazo EXTENDIDO para participar: 21 de noviembre de 2025
a través de LiveWellSD.org/ScoopFromYouth

¿NECESITAS MÁS INFORMACIÓN?

¡Visita LiveWellSD.org/ScoopFromYouth para obtener más información y comenzar con su envío!

¿TIENES PREGUNTAS?

Contacta al equipo de Scoop From You(th) a través de Engage.BHS@sdcounty.ca.gov

#GetTheScoop #YouthChallengeSD #PieceOfMind



SCOOP FROM YOU(TH) CHALLENGE: PIECE OF MIND

¿CÓMO PUEDO PARTICIPAR?

Puedes enviar hasta 3 obras de arte (1 por categoría) para tener la oportunidad de ganar hasta \$900. Las entregas serán evaluadas según su atractivo, originalidad, creatividad, mensaje e inspiración.

ENFOQUE DE AUTOCUIDADO

Crea una obra de arte que resalte un dato sobre la salud mental juvenil y un consejo de autocuidado relacionado.

Requerimientos:

- Inspirar a tus compañeros a cuidar su bienestar mental
- Enseñar a tus compañeros nuevas estrategias de autocuidado

NORMALIZA LA NARRATIVA

Crea una obra de arte que motive conversaciones sobre la salud mental juvenil.

Requerimientos:

- Resalta cómo los amigos y la familia pueden apoyarse mutuamente
- Enfócate en la importancia de aprender sobre temas de salud mental

SALUD MENTAL DESDE MI PERSPECTIVA

Crea una obra de arte que cuente una historia personal sobre tu experiencia con la salud mental.

Requerimientos:

- Inspirar a otros que compartan sus experiencias personales
- Abogar por el apoyo o los recursos para la salud mental

Consulta la Lista de Requisitos y Entrega para obtener más información sobre cómo puedes participar.

¿QUÉ PUEDO GANAR?

GRAN PREMIO	1 GANADOR A NIVEL CONDADO	\$900
ÁREA DEL CONDADO DE SAN DIEGO	6 GANADORES Central, Este, Norte Central, Costa Norte, Interior Norte, y Sur	\$300



Plazo **EXTENDIDO** para participar:
21 de noviembre de 2025