



AMA TU CORAZÓN

9 al 14 de Febrero de 2026

¡Únase al Movimiento de la Salud del Corazón!

Celebre los quince años de Ama tu Corazón con mediciones de presión arterial gratuitas en módulos ubicados en el Condado de San Diego y México.

Visite LOVEYOURHEARTSD.ORG para obtener más información.



¡PARTICIPE EN AMA TU CORAZÓN!

Ama tu Corazón es un evento anual en el cual organizaciones en EE.UU. y México se unen para ofrecer al público **revisiones de presión arterial gratuitas**. Ama tu Corazón ayuda anualmente a decenas de miles de personas a conocer sus cifras de presión arterial y a tomar control de su salud cardíaca.

¡Solicite instalar un módulo de revisión de presión arterial!

Se necesitan organizaciones de todos los sectores – empresas, salud, educación, organizaciones sin fines de lucro, organizaciones basadas en la fe – que puedan ofrecer módulos de mediciones de presión arterial gratuitas y ayudar promocionar el evento. Su organización puede ofrecer revisiones de presión arterial gratuitas al público, a sus clientes y a sus empleados.

Los módulos de revisión deben contar con su propio personal médico y voluntarios generales para el evento.s for their event.

¡Ayude a promocionar el evento!

- 1 Distribuya volantes para informar sobre los módulos de revisión de presión arterial gratuitas.
- 2 Coloque una mesa de recursos con materiales educativos sobre la salud del corazón, disponibles en el kit de herramientas digital.
- 3 Promocione Ama tu Corazón en línea usando el kit de herramientas para redes sociales.

¡Participe! Visite:
LoveYourHeartSD.org

¿Preguntas? Escríbanos a:
LoveYourHeartSD@sdcounty.ca.gov

