



Ayudándolo a Navegar los Cambios a los Beneficios de CalFresh y Medi-Cal

NOTA:

Esta Información esta vigente a partir del 28 de julio, 2026.

Si está viendo esta información después de la fecha arriba, por favor vea el **Kit de Herramientas** para información más actualizada.

Lo más importante

1. El Condado está **aquí para ayudar** y está tomando medidas para ayudar a personas a mantener sus beneficios.
2. **La mayoría de las personas van a seguir calificando** por medio de cumplir con exenciones o requisitos.
3. Prioridades principales para clientes:
 - i. Asegurar que su **información de contacto esté actualizada.**
 - ii. Entregar documentación solicitada a tiempo.
4. Los cambios federales con significativos. Hay recursos disponibles para para **transmitir mensajes claros y consistentes a la comunidad.**

¿Qué va a Cambiar?

El Proyecto de Ley de la Cámara de Representantes 1 (H.R. 1), conocida como “One Big Beautiful Bill Act” fue promulgado el 4 de julio de 2025. Esta ley incluye cambios a CalFresh y Medi-Cal para algunas personas.

Cambios a CalFresh

1 de abril, 2026:

Cambios a las categorías de elegibilidad para el programa de CalFresh para personas que no son ciudadanas

1 de junio, 2026:

Requisitos laborales se aplicaran a “Adultos sin Discapacidades y sin Dependientes” (ABAWD, siglas en inglés)

Cambios a Medi-Cal

1 de enero, 2026:

Se frena el nuevo ingreso de solicitudes para Medi-Cal de personas con “estatus migratorio insatisfactorio” (ejemplo, indocumentado)

1 de octubre, 2026:

Se implementan cambios federales al estatus migratorio, transfiriendo a algunos al programa Medi-Cal estatal de cobertura completa.

1 de enero, 2027:

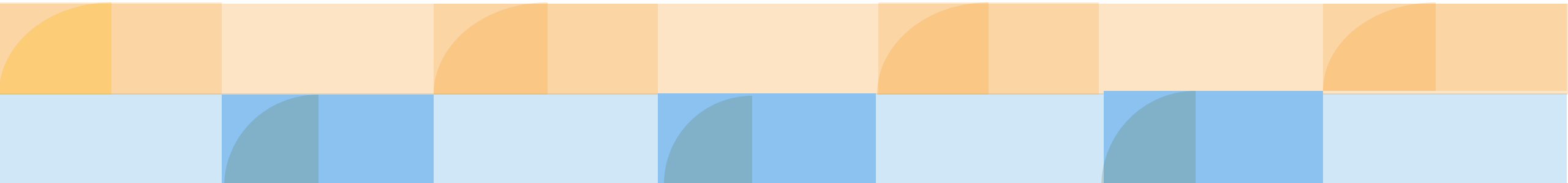
Los requisitos laborales para Medi-Cal comienzan

Comienzan las revisiones de elegibilidad de Medi-Cal cada seis meses

Algunas personas que no son ciudadanas cambiarán a Medi-Cal de Pago por Servicio.



Cambios a CalFresh



Cambios a CalFresh: No Ciudadanos

1 DE ABRIL, 2026

- Algunos no ciudadanos ya no van a ser elegibles para recibir beneficios de CalFresh

~13,000 Impactados

¿Quien sigue Calificando para CalFresh?



A partir del **1 de abril, 2026**, los clientes **que todavía califican** para CalFresh tienen que cumplir con uno de los siguientes requisitos:

Ciudadano de
Estados Unidos
(EE. UU.)

Nacional de EE.
UU.

Residente
Permanente Legal
(LPR, siglas en
inglés)

Persona con estatus
de Entrante Cubano o
Haitiano (CHE,
siglas en inglés)

Ciudadano de un país
con un Pacto de Libre
Asociación (COFA,
siglas en inglés)

¿Quién ya no es Elegible para CalFresh?

A partir del 1 de abril, 2026, las siguientes personas ya **no son elegibles:**

Asilado

Refugiado

**Persona con permiso
humanitario
(a menos que sea
solicitante de origen
cubano o haitiano)**

**Persona con
orden de
deportación o
expulsión
suspendida**

**Entrante
Condicional**

**Víctima de
Trata de
Personas**

**Persona no
ciudadana,
sobreviviente
de maltrato**

**Iraquí o afgano
con Visas de
Inmigrante
Especial (SIV,
siglas en inglés)**

**Ciertos ciudadanos
afganos a los que se
les concedió un
permiso humanitario
entre el 31 de julio,
2021 – 30 de
septiembre, 2023**

**Ciertos ciudadanos
ucranianos a los que
les concedió un
permiso humanitario
entre 24 de febrero,
2022 y el 30 de
septiembre, 2024**

Cambios a CalFresh: Para Adultos Aptos para Trabajar sin Dependientes

1 DE JUNIO, 2026

- Comienzan los **Requisitos Laborales** para algunos adultos entre 18 y 64 años, a menos que cuenten con una exención
- Existen muchas exenciones, incluyendo
 - Tener menores de 14 años en el hogar
 - Incapacidad física o mental para trabajar

~93,500 Impactados



Requisitos Laborales de CalFresh

Las personas que tal vez deben cumplir con los requisitos laborales incluyen:

- Adultos entre 18 y 64 años de edad
- No tienen menores de 14 años en el hogar
- Tienen la capacidad física y mental para trabajar
- No califican para ninguna otra [exención](#)

Se puede cumplir al completar 20 horas semanales (80 horas mensuales) de:

Trabajo

**Trabajo por
su propia
cuenta**

Entrenamiento

**Trabajo
Voluntario**

Requisitos Laborales de CalFresh



ESTAS REGLAS NO APLICAN SI:

**Es menor de 18 años o
mayor de 64 años de
edad**

Embarazada

**Padre/madre
responsable de un
menor de 14 años de
edad**

**Física o mentalmente
incapacitado para
trabajar**

**Asistir al programa de
capacitación de la
Oficina de
Reasentamiento de
Refugiados (ORR) por
lo menos medio tiempo**

**Indio, indio urbano o
indio de California
según la Ley de
Mejoras de la Atención
Médica para Indígenas
(IHClA, siglas en inglés)**

**Tener una incapacidad
o cuidar a una persona
con una discapacidad**

**Está recibiendo o estar
en proceso de solicitar
beneficios de
desempleo o
discapacidad**

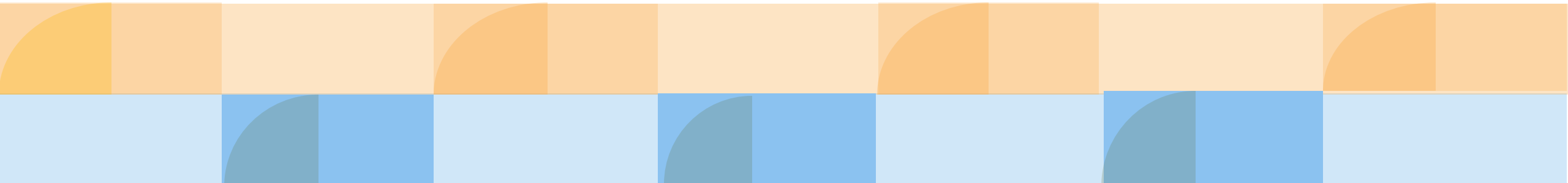
**Asistir a la escuela,
colegio o a un
programa de
capacitación al menos
medio tiempo**

**Está cumpliendo con el
requisito laboral de
CalWORKs**

**Participa en un
programa de
tratamiento por abuso
de drogas o alcohol**



Cambios a Medi-Cal



Cambios a Medi-Cal: No Ciudadanos

1 de enero, 2026

- **Suspensión de nuevas inscripciones** para adultos con “Estatus Migratorio Insatisfactorio” (UIS, siglas en inglés)

1 de octubre, 2026

- Se implementan los **cambios federales a los estatus migratorios**, transfiriendo a algunas personas no ciudadanas al Medi-Cal completo financiado por el Estado.

1 de enero, 2027

- Las personas indocumentadas con derechos adquiridos y aquellas afectadas por las redefiniciones de estatus migratorio **cambiarán Medi-Cal de Pago por Servicio**

~67,000 IMPACTADAS

¿Quién aún va a ser Eligible para Medi-Cal?



A partir del **1 de octubre de 2026**, los solicitantes que seguirán siendo elegibles para Medi-Cal completo financiado por medio del gobierno federal tienen que cumplir con alguno de los siguientes criterios:

Ciudadano de los
Estados Unidos

Nacional de los
Estados Unidos

Residente Legal
Permanente (LPR,
siglas en inglés)

Solicitante de
origen Cubano o
haitiano (CHE,
siglas en inglés)

Ciudadanos de los
Pactos de Libre
Asociación (COFA,
siglas en inglés)



Cambios de Medi-Cal para Ciertos Grupos

A partir del **1 de octubre, 2026**, estos grupos recibirán beneficios de Medi-Cal completo financiado por el Estado de California y, posteriormente, al Medi-Cal de Pago por Servicio el **1 de enero, 2027**:

Asilado

Refugiado

**Persona con permiso
humanitario
(a menos que sea
solicitante de origen
cubano o haitiano)**

**Persona con
orden de
deportación o
expulsión
suspendida**

**Entrante
Condicional**

**Víctima de
Trata de
Personas**

**Persona no
ciudadana,
sobreviviente
de maltrato**

**Iraquí o afgano
con Visas de
Inmigrante
Especial (SIV,
siglas en inglés)**

**Ciertos ciudadanos
afganos a los que se
les concedió un
permiso humanitario
entre el 31 de julio,
2021 – 30 de
septiembre, 2023**

**Ciertos ciudadanos
ucranianos a los que
les concedió un
permiso humanitario
entre 24 de febrero,
2022 y el 30 de
septiembre, 2024**

Cambios para Medi-Cal

1 de enero, 2027

- Comenzarán los **requisitos laborales** para algunas personas entre 19 y 64 años de edad
- Comenzarán las **revisiones de elegibilidad cada seis meses** para algunos adultos
- La **cobertura retroactiva** se limita de 3 meses antes de la solicitud a 1 o 2 meses

~310,000 IMPACTADOS

Requisitos Laborales de Medi-Cal



Personas que podrían necesitar cumplir con nuevos requisitos:

- Adultos entre 19 y 64 años de edad sin dependientes
- Personas que no cuentan con una exención

Se puede cumplir al completar 20 horas por semana (u 80 horas por mes) de:

**Trabajo o
ingresos de
al menos
\$580 al mes**

Educación

Entrenamiento

**Trabajo
Voluntario**

Requisitos Laborales de Medi-Cal



LOS REQUISITOS NO APLICAN A:

**Menores de 19 o
mayores de 64 años
de edad**

**Jóvenes que
estuvieron en Crianza
Temporal**

**Embarazada
(y 1 año posparto)**

**Padres con hijos
entre 0 y 13 años de
edad**

**Persona con
fragilidad médica
(Incapacidad física
para trabajar)**

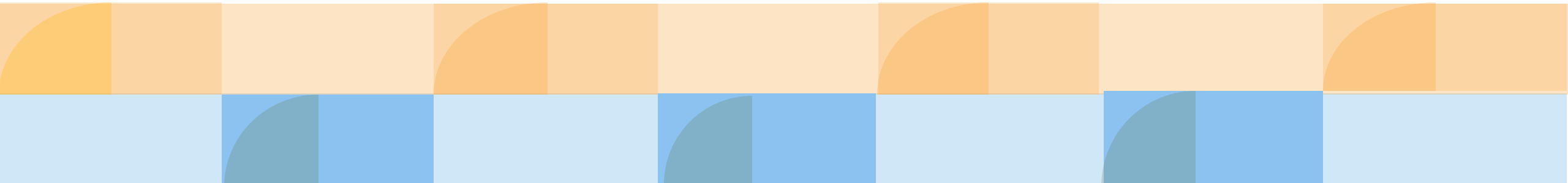
**Indios Americanos
o Nativos de
Alaska**

**Incapacitado
(Incapacidad física
para trabajar)**

**Personas liberadas
de la cárcel o prisión
en los últimos 90
días**



Lo que Pueden Hacer los Solicitantes y las Organizaciones





¿Necesita ayuda navegando los Requisitos Laborales?

Explore y conéctese con recursos de capacitación
laboral, trabajo voluntario, empleo y más.

Visite la página

WorkReady Hub

Llame **2-1-1**
o escanee el
código QR



211sandiego.org/work



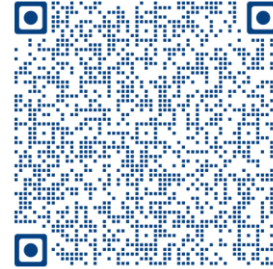
¿Qué debería hacer?

Cuenta BenefitsCal: Actualizar su información



Acceda su cuenta [BenefitsCal](#) para verificar que su información este actualizada.

Centros de Recursos Familiares: visite para apoyo en persona



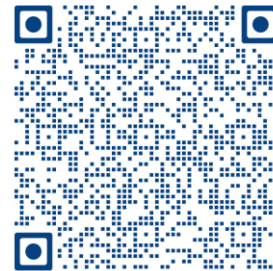
Visite un [Centro de Recursos Familiar](#).

Sitio web



Visite la página web [Cambios en CalFresh y Medi-Cal](#) para ver los cambios en los beneficios.

Accede al servicio de atención al cliente: llame para asistencia telefónica



Llame al 1-866-262-9881.



Puede enviar sus documentos y actualizar su información por medio del correo electrónico DPC.HHSA@sdcounty.ca.gov

Si alguno de estos cambios le afecta, nos pondremos en contacto con usted o se le informará al respecto durante su entrevista inicial o en su próxima renovación de la certificación.

Esté al pendiente de Comunicaciones del Condado de San Diego



Si está usando un buzón (P.O. Box) del Condado de San Diego, revise su correspondencia por lo menos una vez al mes para asegurar que no se pierda ninguna comunicación.



Responda a las comunicaciones que provienen de personal del Condado de San Diego.

Si alguno de estos cambios le afecta, nos pondremos en contacto con usted o se le informará al respecto durante su entrevista inicial o en su próxima renovación de la certificación.

Llamado de acción para organizaciones



Informar

Comparta información con sus clientes y personal: [Cambios en CalFresh y Medi-Cal](#)
[Sitio web de Programas de Autosuficiencia](#)



Crear o promover oportunidades de trabajo voluntario

Colaborar con organizaciones que promueven oportunidades de trabajo voluntario, como [HandsOn San Diego](#)



Apoyar con la inscripción

Verifique si su organización es una buena opción para la Línea de [Access CBO Line](#)
Solicite el [Live Well on Wheels](#) (unidad móvil del Condado de San Diego) para eventos



Sigua participando

Provea comentarios y haga preguntas en [EngageSD](#)

Regístrese para recibir informes por medio del [boletín electrónico](#)



Crear o promover oportunidades de trabajo

Lista los trabajos disponibles con San Diego Workforce Partnership (SDWP) [Sitio web para publicar empleos](#)

Vea si cumple los requisitos para [convertirse en un Proveedor de Capacitación Elegible](#) con SDWP



[Solicite una presentación sobre los cambios de CalFresh/Medi-Cal](#)

Revise el [Kit de Herramientas de Cambios de CalFresh/Medi-Cal](#) y el [Kit de Herramientas de Recursos para Organizaciones Comunitarias](#)



¿Su organización ofrece programas de trabajo, capacitación laboral, educación o programas de trabajo voluntario?

Agregue o actualice su información en la Base de Datos de Recursos de 211 San Diego para que los clientes puedan conectarse con sus servicios en el *nuevo* **WorkReady Hub**.



211SanDiego.org/Partners

Para organizaciones

Recursos Adicionales de la Comunidad y de Alimentos

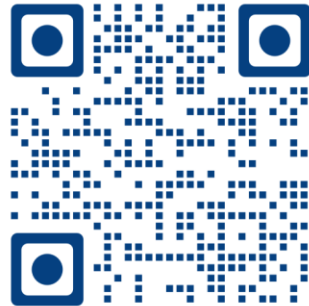
Programas de Autosuficiencia

 (866) 262-9881



211sandiego.org

 2-1-1



Feeding San Diego

 (858) 452-3663



San Diego Food Bank

 (858) 527-1419



San Diego Hunger Coalition



Caridades Católicas



(619) 323-2841



Jewish Family Service



(858) 637-3210



San Diego Workforce Partnership



(619) 319-9675



HandsOn San Diego



Para información más actualizada:

- **CalFresh –**
Departamento Estatal de Servicios Sociales:
www.cdss.ca.gov/inforesources/calfresh
- **Medi-Cal -**
Departamento Estatal de Servicios de Salud (DHCS,
siglas en inglés): [www.dhcs.ca.gov/medi-](http://www.dhcs.ca.gov/medi-cal/updates/medi-cal-changes)
[cal/updates/medi-cal-changes](http://www.dhcs.ca.gov/medi-cal/updates/medi-cal-changes)



**Por favor de su
Retroalimentación sobre
la Presentación**



SANDIEGOCOUNTY.GOV