



需要協助了解 CalFresh 的工作要求？

瀏覽並掌握與職前培訓、志工服務、
工作資源等相關的資訊，並建立聯繫。

點擊瀏覽

Work*Ready* Hub

亦可撥打 **2-1-1**
或掃右側二維碼



211sandiego.org/work

需要諮詢？



本縣將協助您確認工作要求是否適用於您。
若您對資格有疑問，請致電 聯絡客戶服務呼
叫中心（電話：866-262-9881），或親臨您
當地的家庭資源中心。



需要符合工作要求的人群是哪些？ /誰需要符合工作要求？

部分成年人（18 至 64 歲），除非符合豁免條件。

什麼是工作要求？

每週完成 20 小時，或每月完成 80 小時，
內容可為以下其中一項或多項的組合：

- 工作
- 志工服務
- 教育
- 培訓

如您可能符合豁免資格



您的情況很特殊。請撥打
866-262-9881 或前往您
當地的家庭資源中心。